

'La Nascita Estatica' è un documentario che esamina l'intima natura della nascita, un miracolo che ogni giorno prende un considerevole posto nella vita delle donne e che loro hanno il diritto di vivere in modo completo e soddisfacente.

Il parto indisturbato si rivela una parte fondamentale nella vita della donna, le coppie condividono l'esperienza del parto, facendo emergere le loro paure, discutendo sul modo di aiutarsi e di supportarsi, durante il travaglio ed il parto del proprio bambino in modo che l'esperienza sia stupenda, piena di amore ed infine estatica.

E' possibile avere una nascita estatica - infatti, questo è il modo migliore e più naturale per partorire. Questo stato di consapevolezza si raggiunge quando la donna è completamente cosciente e risvegliata. Credo che le donne possano essere completamente sorprese dal cambiamento che avviene con il parto - ti fa sentire che puoi fare qualsiasi cosa ed è quello che noi auspichiamo per ogni mamma.

Debra Pascali-Bonaro



Regia e Contenuti

Debra Pascali-Bonaro

www.orgasmicbirth.com

Produzione per l'Italia

Bambini Nuovi Editore

www.bambininuovi.com

Tel. 011 19788000

Cell. 349 6898154

Traduzione Editing e co-produzione

Gloria Gagliardo

www.counselingprimale.com

cell. 349 7904392

Face Book: La Nascita Estatica



Il parto Estatico



per i Genitori di Oggi e
la Civiltà di Domani

Il parto è un importante passaggio nella vita di ogni famiglia, questo evento merita tutta la nostra attenzione e tutto il nostro impegno. Nella nascita mamma e papà si trovano di fronte ad un importante progetto di vita, nel quale hanno la possibilità di trasformarsi in Madre e Padre della nuova Umanità. La Natura ha donato alla Donna una competenza innata che la rende capace di poter crescere un futuro cittadino del mondo, ricco di amore, valori e gioia di vivere.



Accogliere la nuova vita nell'amore, con un'esperienza Estatica significa infondere a questo piccolo essere una giusta dose di autostima e di capacità di collegamento al proprio senso di vita. I primi momenti dopo la nascita sono un'altra epoca veramente cruciale poiché avviene l'imprinting, ovvero il

riconoscimento più profondo dei propri genitori e della propria identità.



Ecco allora quali sono le condizioni ideali per favorire un parto naturale e fisiologico:

La donna deve sentirsi a casa: il luogo del parto dovrebbe essere familiare e intimo, deve avere la sensazione di non essere disturbata, di non essere giudicata e che quindi possa fare quello che si sente senza limite;

Deve essere libera di modificare il luogo: oltre all'istinto di nidificazione, che porta la mamma a preparare la cameretta per il nuovo nato verso il settimo mese, vi è anche un istinto di preparazione della "tana del parto";

Si deve predisporre un angolino privato: la donna dovrebbe essere libera di accovacciarsi, sdraiarsi, inginocchiarsi, entrare in acqua

liberamente per favorire la dilatazione e il parto.

La luce dovrebbe essere soffusa: la luce forte stimola la neocorteccia ed inoltre è molto fastidiosa anche per il bambino appena nato.

Deve poter dormire: l'ossitocina - ormone coinvolto nel travaglio - ha un effetto meditativo, portando spesso la donna a desiderare di dormire, questo vuol dire che nonostante le contrazioni la donna è perfettamente rilassata.



Orgasmic Birth™
for educational use