



Scuola Elementale
di Arte Ostetrica

TRAUMA E RINASCITA IN OSTETRICIA

Prevenire, ri-conoscere e trasformare il trauma psicologico a favore della salute della donna e perinatale: pro-creando salute, ri-pensando responsabilità, co-creando "resilienza"



Judith Shaw Art Website

Rivolto a: Ostetriche, Ginecologi, Pediatri, Anestesisti, Infermieri dell'area materno-infantile, Psicologi, Psicoterapeuti

Corso di 20 ore: 14 comuni per tutti gli operatori e 6 supplementari per psicologi/psicoterapeuti.

Condotto da Gabriella Bianco, psicologa e psicoterapeuta Gestalt

9-10-11 marzo 2018

Orari: *Primo giorno: dalle ore 12:00 alle ore 20:00, Secondo giorno dalle ore 9:00 alle ore 17:00, Terzo giorno (solo per psicologi e psicoterapeuti) dalle ore 9:00 alle ore 16:00*

Sede: Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Lungarno Colombo 28/A, Firenze

Premessa:

La Salute Sessuale e Riproduttiva della donna è strettamente in relazione con la sua salute psico-affettiva. Entrambi aspetti sono da considerare rilevanti nella costruzione e promozione della sua

Infos: info@marsupioscuola.it, 055576266 da lunedì a venerdì 9-16

autostima, consapevolezza, autoefficacia e fiducia.

Nella zona pelvico-perineale si trovano le tracce dei nostri traumi più antichi e quelli strettamente legati al genere femminile, la sessualità e facoltà riproduttiva della donna e dei cicli interni. Si tratta della zona più vulnerabile e, allo stesso tempo, più forte del corpo della donna.

In una società in cui più del 30% delle donne vive le conseguenze di abusi nei confronti del suo femminile (per abuso sessuale, violenza di genere, MGF, violenza ostetrica, ecc.) è diventato fondamentale riconoscere, prevenire e trattare gli effetti causati dall'esperienza traumatica.

Secondo le raccomandazioni degli organismi internazionali (OMS, ONU-Women) esiste attualmente un'urgenza reale di sviluppare un'attenzione specifica sensibile e rispettosa a questa tematica, con l'obiettivo di promuovere, mantenere e ristabilire la salute della donna, in special modo intorno alla tappa della maternità. Ciò comporta evitare ri-traumatizzazioni in ambito ostetrico e sviluppare procedimenti clinici sensibili, che promuovano la resilienza e l'*empowerment* (post-traumatico) delle donne.

Operatori della nascita (ostetriche e ginecologi) e della salute mentale (psicologi, psichiatri e psicoterapeuti) possono trovarsi specialmente confrontati con le conseguenze del trauma e con i suoi aspetti transgenerazionali.

La relazione di fiducia, imprescindibile strumento per la pratica ostetrica e psicoterapeutica nell'accompagnamento rispettoso della donna in tutti i suoi cicli di vita, si arricchisce in questo percorso di strumenti che permetteranno un approccio professionale personalizzato e sensibile, permettendo un accompagnamento di qualità, sempre orientato alle risorse e alla promozione della salute integrale della donna e della donna-madre.

Obiettivo generale:

(Ri)conoscere le emozioni e le manifestazioni somatiche del trauma psico-pelvico-perineale per elaborare un approccio specifico e, allo stesso tempo, interdisciplinare, che possa offrire strumenti professionali e strategie specifiche per riconoscerlo, prevenirlo e per accompagnare con tatto e coscienza le donne con esperienze traumatiche lungo il loro percorso di trasformazione e cura, dando priorità alla promozione della salute bio-psico-sessuale.

Obiettivi Specifici:

- 1. Conoscere e comprendere le basi del concetto di trauma psicologico** derivato dalla violenza di genere, condizionamenti culturali, perdite perinatali o ferite ostetriche e le manifestazioni sul corpo e la psiche femminili, così come le loro implicazioni per la salute sessuale e riproduttiva della donna-madre (gravidanza, parto, puerperio);
- 2. Acquisire e sviluppare abilità e strumenti** necessari per disegnare e implementare un **approccio terapeutico sensibile e riparatore**, così come per prevenire situazioni ri-traumatizzanti;
- 3. Riconoscere e implementare scelte terapeutiche** per un accompagnamento specifico: aspetti logistici, terapeutici, relazionali, di comunicazione, contemplando rischi e precauzioni per gli operatori sanitari del settore ostetrico e della salute mentale;
- 4. Promuovere un cambio di atteggiamento** di fronte alla presenza del trauma psicologico, promuovendo la resilienza della donna attraverso uno sguardo gestaltico e salutogenico.
- 5. Individuare e approfondire** situazioni che richiedono un intervento psicoterapeutico specifico (per psicologi e psicoterapeuti).

Costo per ostetriche e Infermieri: 160,00 euro + IVA con Marsupiocard, 192,00 euro + IVA senza Card

Costo per Medici: 210,00 euro + IVA con Marsupiocard, 250,00 euro + IVA senza Card

Costo per Psicologi e Psicoterapeuti: 260,00 euro + IVA

Termine ultimo per le iscrizioni: 7 Febbraio 2018

La Docente

Gabriella Bianco

Psicoterapeuta Gestalt e perinatale. Coach. Esperta in Psicologia Perinatale, Psicotraumatologia, Psicologia di Genere e Transculturale. Docente universitaria nel Corso post laurea “Psicologia Perinatale” presso la Fundació Universitaria Rovira i Virgili di Tarragona (Spagna) e formatrice presso diverse istituzioni e organizzazioni spagnole e internazionali dal 1999. Precedentemente Psicologa (n° col. B-1227) clinica presso la Freie Universität di Berlino. Corso Post laurea in Prevenzione Psicosociale e Promozione della Salute presso la Freie Universität di Berlino.

Socia fondatrice e onoraria dell’Associazione Spagnola di Psicologia Perinatale.

Socia Titolare dell’Associazione Spagnola di Terapia Gestalt (tesi: “*Gestalt, Trauma e Empowerment Post-traumatico. Uno sguardo sulla salute perinatale e della donna*”).

Socia di CAPS – Rete di professioniste dedicate alla Salute di Genere della Spagna.

Fondatrice e direttrice sanitaria del *Centro Inanna – Psicologia e Salute Integrale* dedicato alla salute perinatale, della donna e della famiglia a Palma di Maiorca (Spagna).

PER INFORMAZIONI E PER RICEVERE IL PROGRAMMA DEFINITIVO:

info@marsupioscuola.it