



Scuola Elementale
di Arte Ostetrica

EVIDENCE BASED MIDWIFERY

TRAUMA E RINASCITA IN OSTETRICIA

Prevenire, ri-conoscere e trasformare il trauma psicologico a favore della salute della donna e perinatale: pro-creando salute, ri-pensando responsabilità, co-creando "resilienza"



Judith Shaw Art Website

Corso di 19 ore

(14 comuni per tutti gli operatori e 5 supplementari per psicologi/psicoterapeuti).

Conduce **Gabriella Bianco**, psicologa e psicoterapeuta Gestalt

Data: marzo 2018 da stabilire

Orario: 1° giorno 12-14 / 16,30-20,30, 2° giorno 8-13 / 14,30-16,30, 3° giorno 8 - 13

Premessa:

La Salute Sessuale e Riproduttiva della donna è strettamente in relazione con la sua salute psico-affettiva. Entrambi aspetti sono da considerare rilevanti nella costruzione e promozione della sua autostima, consapevolezza, autoefficacia e fiducia.

Nella zona pelvico-perineale si trovano le tracce dei nostri traumi più antichi e quelli strettamente legati al genere femminile, la sessualità e la capacità riproduttiva della donna e dei cicli interni. Si tratta della zona più vulnerabile e, allo stesso tempo, più forte del corpo della donna.

Infos: info@marsupioscuola.it, 055576266 da lunedì a venerdì 9-16

In una società in cui più del 30% delle donne vive le conseguenze di abusi nei confronti del suo Femminile (per abuso sessuale, violenza di genere, MGF, violenza ostetrica, ecc.) è diventato fondamentale riconoscere, prevenire e trattare gli effetti causati dall'esperienza traumatica.

Secondo le raccomandazioni degli organismi internazionali (OMS, ONU-Women) esiste attualmente un'urgenza reale di sviluppare un'attenzione specifica sensibile e rispettosa a questa tematica, con l'obiettivo di promuovere, mantenere e ristabilire la salute della donna, in special modo intorno alla tappa della maternità. Ciò comporta evitare ri-traumatizzazioni in ambito ostetrico e sviluppare procedimenti clinici sensibili, che promuovano la resilienza e l'*empowerment* (post-traumatico) delle donne.

Operatori della nascita (ostetriche e ginecologi) e della salute mentale (psicologi, psichiatri e psicoterapeuti) possono trovarsi specialmente a confrontarsi con le conseguenze del trauma e con i suoi aspetti transgenerazionali.

La relazione di fiducia, imprescindibile strumento per la pratica ostetrica e psicoterapeutica nell'accompagnamento rispettoso della donna in tutti i suoi cicli di vita, si arricchisce in questo percorso di strumenti che permetteranno un approccio professionale personalizzato e sensibile, permettendo un accompagnamento di qualità, sempre orientato alle risorse e alla promozione della salute integrale della donna e della donna-madre.

Obiettivo generale:

(Ri)conoscere le emozioni e le manifestazioni somatiche del trauma psico-pelvico-perineale per elaborare un approccio specifico e, allo stesso tempo, interdisciplinare, che possa offrire strumenti professionali e strategie specifiche per riconoscerlo, prevenirlo e per accompagnare con-tatto e co(n)-scienza le donne con esperienze traumatiche lungo il loro percorso di trasformazione e cura, prioritizzando la promozione della salute bio-psico-sessuale.

Obiettivi Specifici:

- **Conoscere e comprendere le basi del concetto di trauma psicologico** derivato dalla violenza di genere, condizionamenti culturali, perdite perinatali o ferite ostetriche e le manifestazioni sul corpo e la psiche femminili, così come le loro implicazioni per la salute sessuale e riproduttiva della donna-madre (gravidanza, parto, puerperio);
- **Acquisire e sviluppare abilità e strumenti** necessari per disegnare e implementare un **approccio terapeutico sensibile e riparatore**, così come per prevenire situazioni ri-traumatizzanti;
- **Riconoscere e implementare scelte terapeutiche** per un accompagnamento specifico: aspetti logistici, terapeutici, relazionali, di comunicazione, contemplando rischi e precauzioni per gli operatori sanitari del settore ostetrico e della salute mentale;
- **Promuovere un cambio di atteggiamento** di fronte alla presenza del trauma psicologico, promuovendo la resilienza della donna attraverso uno sguardo gestaltico e salutogenico;
- **Individuare e approfondire** situazioni che richiedono un intervento psicoterapeutico specifico (per psicologi e psicoterapeuti).

A chi è rivolto

14 ore: ostetriche, infermiere, infermiere pediatriche, medici, doule

14+5 ore supplementari: psicologi/psicoterapeuti

Costo

ostetriche, infermiere, infermiere pediatriche, medici, doule euro 160 + iva con Marsupio card, 192 euro + iva senza card

psicologi/psicoterapeuti 260 euro + iva

La Docente

Gabriella Bianco

Psicologa (n° col. B-1227) clinica presso la Freie Universität di Berlino.

Psicoterapeuta Gestalt e perinatale. Coach.

Corso Post laurea in Prevenzione Psicosociale e Promozione della Salute presso la Freie Universität di Berlino.

Esperta in Psicologia Perinatale, Psicotraumatologia, Psicologia di Genere e Transculturale.

Docente universitaria nel Corso post laurea “Psicologia Perinatale” presso la Fundació Universitaria Rovira i Virgili di Tarragona (Spagna) e formatrice presso diverse istituzioni e organizzazioni spagnole e internazionali dal 1999.

Socia fondatrice e onoraria dell’Associazione Spagnola di Psicologia Perinatale.

Socia Titolare dell’Associazione Spagnola di Terapia Gestalt (tesi: “*Gestalt, Trauma e Empowerment Post-traumatico. Uno sguardo sulla salute perinatale e della donna*”).

Socia di CAPS – Rete di professioniste dedicate alla Salute di Genere della Spagna.

Fondatrice e direttrice sanitaria del *Centro Inanna – Psicologia e Salute Integrale* dedicato alla salute perinatale, della donna e della famiglia a Palma di Maiorca (Spagna).

PER INFORMAZIONI E PER RICEVERE IL PROGRAMMA DEFINITIVO:

info@marsupioscuola.it