



Scuola Elementale  
di Arte Ostetrica

## IL TOCCO ELEMENTALE

**L'arte delle mani come strategia di empowerment:  
Trattamenti dedicati alla salute di genere con l'ottica Salutofisiologica in  
gravidanza, parto e puerperio**



Un corso di sei moduli di 18 ore ciascuno per un totale di 108 ore

**Orario:** 1° giorno ore 15:00 – 20, 2° giorno ore 9-13,14,30 – 18,30, 3°giorno ore 9 – 14

**Condotto dalle ostetriche e formatrici SEAO Elena Bing, Silvia Garelli,  
Lucia Smaldone**

### **Premessa**

Negli anni del passaggio al livello universitario della formazione ostetrica, l'approccio sempre più tecnologico e medico all'assistenza alle donne ha fatto perdere quella componente fondante del sapere dell'ostetrica, ovvero la manualità.

L'assistenza proposta dal modello medico ha portato le ostetriche ad allontanarsi dal corpo di donna e bambino al contempo avvicinandole alla ricerca del rischio; questo approccio ha avuto come effetto il condurre sempre più le donne fuori dal proprio corpo, ha posto quindi l'operatore al centro della delega, rendendolo cieco di fronte alle risorse e competenze di mamma e bambino, sostanzialmente rendendolo incapace di toccare, sentire, essere toccato. La clinica, la relazione empatica e la sicurezza dell'ostetrica sono

state così mutilate.

Proprio da qui nasce la proposta di questo percorso.

Riportare l'attenzione dell'ostetrica al corpo della donna come risorsa e strumento di salute, ripristinare un linguaggio alla pari, dal mio corpo al tuo corpo, all'interno del rapporto terapeutico donna-ostetrica.

Diventa urgente e prioritario, all'interno dell'assistenza ostetrica nell'ottica della fisiologia, apprendere strumenti per poter ri-centrare la donna su se stessa sul proprio sentire, per favorire e accrescere l'empowerment, per riportare e promuovere salute e facilitare i processi fisiologici.

### **Obiettivo del percorso formativo**

Il recupero dell'antico e prezioso Sapere delle mani dell'ostetrica nelle varie fasi di passaggio della vita della donna, per creare salute e benessere.

Sperimentare tecniche, prese manuali, massaggi specifici finalizzati alla cura della donna.

Approfondire ed affinare l'ascolto di sé e dell'altro in una dinamica di accoglienza e donazione, di intuito e consapevolezza, di saper stare e saper fare.

Far sperimentare alle ostetriche il tocco terapeutico come potente strumento equilibratore e armonizzatore dei sistemi fisiologici, delle situazioni limite.

Far sentire il suo potere riflesso sul proprio sentire.

Per ogni massaggio verranno ampliati il tema della salute cui è correlato, i sistemi fisiologici su cui agisce e la loro modulazione, le relative indicazioni e le controindicazioni.

### **DOPO QUESTO CORSO AVRAI GLI STRUMENTI PER:**

- Costruire una relazione professionale empatica.
- Facilitare la presa in carico della propria salute, da parte della donna, passando attraverso la consapevolezza e l'ascolto del proprio corpo.
- Lavorare sull'empowerment di mamme, bambini e famiglie.

- Promuovere la salute e il benessere psicofisico della donna in ogni sua età e ciclo di vita.
- Riequilibrare ed armonizzare situazioni borderline nella salute psicofisica della mamma.
- Arricchire l'assistenza al percorso della gravidanza con strumenti specifici per implementare la fisiologia.
- Utilizzare il tocco elementale nel travaglio e nel parto.
- Curare la madre ed il neonato in puerperio.
- Favorire la ripresa della donna nel dopo parto anche in caso di evento stressante.

## CALENDARIO E TEMI DEI MODULI

DATA	TITOLO	DOCENTE
9-10-11 APRILE 2018	<b>Lasciarsi toccare per poter toccare: le basi del tocco empatico nella relazione ostetrica</b>	Lucia Smaldone, ostetrica
14-15-16 MAGGIO 2018	<b>L'approccio salutofisiologico alla ciclicità femminile: trattamenti ostetrici per la salute di genere</b>	Lucia Smaldone, ostetrica
11-12-13 GIUGNO 2018	<b>Fertilità e concepimento: gli strumenti della Salutofisiologia per l'ostetrica di famiglia</b>	Silvia Garelli, ostetrica
9-10-11 LUGLIO 2018	<b>Saper toccare mamma e bambino in gravidanza: strumenti di ascolto, clinica e riarmonizzazione trimestre-specifici</b>	Elena Bing, ostetrica
19-20-21 SETTEMBRE 2018	<b>Le trasformazioni del travaglio e del parto: la sicurezza delle mani dell'ostetrica</b>	Silvia Garelli, ostetrica
22-23-24 OTTOBRE 2018	<b>Il puerperio e l'arte ostetrica di onorare la madre</b>	Elena Bing, ostetrica

## **Metodologia didattica**

Il metodo che connota la SEAO è un insegnamento attivo e attivante in cui il gruppo di lavoro diventa cerchio protetto di sperimentazione personale, elaborazione e condivisione. Ciascuna partecipante è invitata a mettersi in gioco personalmente. La crescita professionale va di pari passo con l'evoluzione individuale e del gruppo. Le docenti SEAO fondano la didattica sulla *informazione saturata*: ciascun tema proposto viene trattato contestualmente, insieme al gruppo, sui piani cognitivo, esperienziale, corporeo ed emozionale, facendo del processo di apprendimento un processo di crescita, sensibilizzazione e consapevolizzazione personale.

## **A chi è rivolto**

Ostetriche

## **Costo**

Euro 1050,00+ IVA con Marsupiocard, Euro 1250,00 + IVA senza Marsupiocard pagabili:

**in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione** oppure

**In quattro tranches (esempio con card attiva)**

- euro 300,00 + IVA al momento dell'iscrizione
- euro 300,00 + IVA al 1° modulo
- euro 300,00 + IVA al 3° modulo
- euro 150,00+ IVA al 5° modulo

**A rate mensili con maggiorazione del 5%: anticipo euro 123,00 + IVA e 8 rate mensili di euro 123,00 + IVA (con Marsupiocard).**

**Termine ultimo per le iscrizioni: 10 marzo 2018**

**RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN  
SEGRETERIA!**

**[info@marsupioscuola.it](mailto:info@marsupioscuola.it)**

## **Le docenti**

### **Lucia Smaldone**

Sono ostetrica dal 2001 e mi sono formata in Continuità dell'Assistenza con Verena Schmid. Ho lavorato sulla comunicazione e la gestione dei gruppi fin da ragazza ma credo che la vita abbia un progetto per ognuno di noi e per me aveva quello che diventassi ostetrica. E lo sono diventata per caso nel 2001. I miei studi sulla comunicazione hanno così assunto la veste dell'antica maieutica che si è impastata con il sapere universitario e si è arricchita con gli ingredienti aggiunti nel tempo tramite la formazione presso la SEAO. Credo nella possibilità di portare la continuità e la qualità assistenziale ostetrica anche in ospedale, dove prevalentemente ancora lavoro. Il mio obiettivo nella vita è sempre stato migliorare il pezzettino di terra nel quale sono nata, l'antica Lucania; con la SEAO i miei confini si sono allargati, permettendomi di sperimentare la comunicazione per arrivare a godere della sorellanza con le colleghe di tutta Italia, in una reciproca crescita.

**Elena Bing**

Nata e cresciuta a Firenze dove ad oggi svolge attività di ostetrica libero professionista dal 2006. Assiste la coppia nel percorso della maternità secondo i protocolli della salutorfisiologia nella continuità dell'assistenza.

Laureata in ostetricia presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze, ha continuato la formazione con il master biennale in "La continuità dell'assistenza" condotto da Verena Schmid presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica, e attraverso il tirocinio pratico con l'ostetrica Gabriella Fois ha iniziato a sperimentare e praticare l'arte ostetrica anche nell'assistenza al parto al domicilio.

Collabora con la rivista "D&D" il giornale delle ostetriche.

**Ad oggi è mamma di tre bambini i quali hanno partecipato con le loro nascite al suo diventare Ostetrica.**

**Silvia Garelli**

Ostetrica dal 2004, diplomata nel 2011 presso la SEAO nel Corso Biennale "La continuità dell'assistenza", ha conseguito nel 2014 il II livello in "Salutorfisiologia Ostetrica". Dopo una breve esperienza all'ospedale Beauregard di Aosta, ha lavorato dal 2005 presso l'ospedale SS. Annunziata di Savigliano, in Sala Parto e nel Reparto di Ostetricia. Dal 2008 conduce in autonomia l'Ambulatorio della Gravidanza Fisiologica. Dal 2004 gestisce Corsi di Acquaticità per Gestanti e dal 2014 Corsi Dopo Parto per mamma e bambino. Scrive per la rivista D&D il giornale delle ostetriche e da febbraio 2015 affianca le docenti nel "Corso di formazione completa in corsi pre-postnatali e gruppi di donne nei cicli di vita" presso la SEAO.