



50 ECM

SESSUALITA', PIACERE, CONTRACCEZIONE

*Un percorso di crescita e autonomia dell'ostetrica
a fianco delle bambine, delle ragazze, delle donne e delle coppie*



Psiche e Cupido, Antonio Canova, Louvre

Un corso in **6 moduli** di 18 ore ciascuno per un totale di **108 ore**

Orario: 1° giorno ore 15:00 – 20:00 / 2° giorno ore 9:00 – 18:30 / 3° giorno ore 9:00 – 14:00

Condotta da Federico Sandri, Psicoterapeuta e Sessuologo;
Paola Frisoli, Franca Zucchini, Marta Campiotti e Claudia Sfetez, ostetriche;
Francesca Rugi, Responsabile del progetto SEAO Rise.

Luogo: Scuola ElementaLe di Arte Ostetrica Lungarno Colombo 28 A, Firenze

Premessa

La professione ostetrica pone il suo focus sull'intimo delle donne, sempre. Sia che ci si occupi di salute mestruale, riproduttiva, pelvico-perineale o menopausale, di gravidanza, parto, puerperio ed esogestazione, di contraccezione o di educazione all'affettività, gli aspetti più interiori dell'umano legati all'affettività, alla sessualità e alle relazioni sono toccati e inclusi.

La formazione delle professioniste sul tema della sessualità è purtroppo ancora spesso assente o relegata ad aspetti medico-sanitari. Non si parla di piacere femminile ma solo di disfunzioni, il corpo funziona o non funziona sulla base di parametri medici che però sono molto distanti dalla vita delle donne, dalle esperienze e dal giudizio che le donne stesse danno a tali esperienze.

L'identità genitale, le esperienze direttamente o indirettamente genitali sono vissute spesso con tabù o ignorate nel loro significato profondo. Menarca, parto e menopausa, veri e propri passaggi iniziatici per le donne, troppo spesso vengono impropriamente scissi dalla sessualità e trattati in modo puramente sanitario sia dalle donne che dagli addetti ai lavori. Inoltre il piacere sessuale femminile è ancora culturalmente ignorato o vestito di connotazioni popolari antiche e repressive, che vanno a detrimento della possibilità individuale di esplorarsi, riconoscersi, accettarsi nelle proprie variabilità. Parlare di sessualità, anche in un colloquio professionale con l'ostetrica, può essere difficile per una donna, specialmente in una cultura in cui i genitali sono oggetti o solo erotici o solo riproduttivi e le uniche parole che conosciamo per parlarne sono prese dal mondo sanitario o dalla pornografia. C'è un'alternativa tra l'adottare un linguaggio medico, quindi asettico, e un linguaggio malizioso, quindi triviale: questa alternativa è saper parlare con piacere di piacere, nel rispetto della vastità del tema sessualità e della persona che abbiamo davanti, consapevoli del fatto che la sessualità non è e non può essere solo genitale. Saper accogliere, saper domandare, saper parlare di sessualità con le donne è la migliore forma di prevenzione e di azione sulla salute globale della persona. La sessualità emerge come centrale per veicolare messaggi educativi di autocoscienza, empowerment personale, autostima, rispetto di sé e dell'altro, autodeterminazione, prevenzione di abusi, nascita e rinascita nelle trasformazioni cicliche della vita dal menarca all'età delle Crone. Le ostetriche sono le figure che per profilo professionale accompagnano le donne in fisiologia in tutte le fasi della vita. Lo scopo di questa proposta formativa è proprio di dare alle ostetriche strumenti di comprensione, ascolto, prevenzione e accompagnamento delle donne che assistono nella loro pratica quotidiana.

Obiettivi del percorso formativo

Offrire alle ostetriche un percorso unico, basato sulla fisiologia, sulla relazione empatica e maieutica e sulle risorse delle donne, per accompagnare le donne durante tutto l'arco della vita affettiva e sessuale con lo scopo di creare empowerment e salute psico-fisica.

Offrire uno sguardo woman friendly sulle declinazioni possibili del piacere femminile, passando dalla neuroanatomia fino all'analisi degli esiti sociali e personali della cultura pop, della cultura medico sanitaria, dei tabù familiari, e della cultura mediatica.

Offrire un contesto protetto e professionale per l'accrescimento della propria professionalità attraverso il lavoro su di sé, sui propri imprinting e pregiudizi, sulle proprie risorse e contrattitudini in relazione al dialogo su sessualità e affettività.

Creare un'alta consapevolezza in merito a linguaggio e parole, significati e significanti, messaggi e metamessaggi usati nel dialogo su sessualità e affettività.

Dare strumenti per saper parlare con piacere di piacere, agire prevenzione e saper riconoscere situazioni di malessere o abuso che necessitano di intervento mirato.

Offrire uno sguardo approfondito sulle declinazioni della Sessualità femminile lungo l'arco della vita, attraverso gli archetipi del ciclo ovarico e gli archetipi delle Crone.

Offrire strumenti per agire una vera consulenza contraccettiva con le donne e con le coppie a seconda delle fasi della vita.

Offrire strumenti per il dialogo su sessualità e affettività in infanzia, per accompagnare i genitori in attesa del menarca o spermarchia dei figli.

Offrire strumenti per accompagnare le donne e le coppie in attesa e nel dopo parto includendo intimità, relazione e aspetti sessuali del gestare, del partorire e dell'allattare.

CALENDARIO E TEMI DEI MODULI

DATA	TITOLO	DOCENTE
17-18-19 ottobre 2018	<p style="text-align: center;"><i>Intimo come il linguaggio</i></p> <p>La salute sessuale inizia nella mente. Semantica, tabù, pregiudizi nel lavoro con sé e con le donne</p>	Federico Sandri, Psicoterapeuta e Sessuologo con Claudia Sfetez, Ostetrica
3-4-5 dicembre 2018	<p style="text-align: center;"><i>Il piacere è donna</i></p> <p>Ciclicità, orgasmi e biologia femminile tra cultura e natura</p>	Claudia Sfetez, Ostetrica, con Francesca Rugi, responsabile del progetto SEAO Rise
18-19-20 febbraio 2019	<p style="text-align: center;"><i>Educare alla sessualità in infanzia e adolescenza</i></p> <p>L'ostetrica nell'educazione affettiva e sessuale nelle scuole.</p> <p>Il sostegno ai genitori nel dialogo con i figli/le figlie</p>	Paola Frisoli, Ostetrica
15-16-17 aprile 2019	<p style="text-align: center;"><i>Sessualità nella maternità e paternità: l'anamnesi sessuologica e la conduzione di gruppi in gravidanza e dopo parto</i></p> <p>Anamnesi sessuologica e Conduzione di gruppi di donne e coppie sul tema Sessualità e Intimità</p>	Federico Sandri, Psicoterapeuta e Sessuologo con Marta Campiotti, Ostetrica
17-18-19 giugno 2019	<p style="text-align: center;"><i>Sessualità consapevole nella Contraccezione</i></p> <p>La promozione del benessere sessuale attraverso il counseling contraccettivo <i>woman friendly</i> all'interno della relazione maieutica ostetrica-donna</p>	Paola Frisoli, Ostetrica
4-5-6 settembre 2019	<p style="text-align: center;"><i>Sessualità negli anni della Menopausa e nel ciclo della saggezza della Crone</i></p> <p>Il Piacere in Menopausa e la Sessualità nella Crone</p>	Paola Frisoli e Franca Zucchinali, Ostetriche

A chi è rivolto

Ostetriche e studentesse di ostetricia

Metodologia didattica

Il corso prevede una modalità didattica attiva e attivante in cui teoria, pratica, lavori di gruppo, esperienze, lavoro corporeo e condivisione si alternano per consentire non solo apprendimento, acquisizione di competenze e confronto ma anche affinché il gruppo stesso diventi risorsa e strumento di lavoro e ciascuna partecipante possa evolvere a propria misura in un percorso che è sia personale che professionale. Ad ogni partecipante viene richiesto di mettersi in gioco.

Materiale

Ciascuna partecipante è invitata a portare con sé quanto necessario per il lavoro corporeo in terra. La sede è dotata di materassini e cuscini.

COSTO

1.344,00 euro + IVA con SEAOcard; 1.475,00 euro + IVA senza SEAOcard

Il prezzo comprende 50 crediti ECM

MODALITÀ DI PAGAMENTO

è possibile effettuare il pagamento in tre diverse opzioni:

1) IN UNICA SOLUZIONE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

2) IN 4 TRANCHES:

- euro 300,00 + IVA al momento dell'iscrizione
- euro 300,00 + IVA al 1° modulo
- euro 300,00 + IVA al 3° modulo
- saldo + IVA al 5° modulo

3) IN 12 RATE mensili di 117,60 euro + IVA ciascuna. Anticipo di una rata al momento dell'iscrizione. (Solo con SEAOcard. Maggiorazione del 5% sul costo totale).

Termine ultimo per le iscrizioni: 14 settembre 2018

RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN SEGRETERIA!

info@marsupioscuola.it

Docenti

Federico Sandri è psicologo psicoterapeuta sistemico familiare. Si è formato presso l'Università degli Studi di Trieste e successivamente presso il Centro Italiano di Sessuologia a Bologna acquisendo il titolo di Sessuologo. Ha conseguito un master in Ipnosi rapida ed ericksoniana ed è formato in EMDR. È autore del libro *Il linguaggio segreto dell'eros* edito da Riza (2014) e coautore di *Identità di genere. Riflessioni cliniche e letture fenomenologiche sulla costruzione dell'identità transessuali* oltre che di numerosi articoli pubblicati su riviste nazionali ed internazionali. È docente di Psicologia clinica e Psicopatologia presso l'Università di Trieste in corsi di laurea medici e psicologici. Docente presso il Centro Italiano di Sessuologia e presso la Scuola di Counselling Il Mutamento di Udine. È studioso del tema del genere e dell'identità soprattutto nelle sue espressioni più personali e atipiche. Lavora privatamente e collabora con vari enti di formazione sia pubblici che privati per aiutare chi non ha trovato ancora le parole a definirsi secondo una modalità più soddisfacente.

Paola Frisoli è ostetrica dal 1985 inizialmente in ospedale e da oltre venti anni è ostetrica di territorio. In passato ha fatto parte dell'Associazione INANNA per il parto a domicilio che ha contribuito a fondare. Attivista da fine anni '70 a favore delle donne e dei diritti riproduttivi ha sempre coltivato come ostetrica il tema della sessualità e della contraccezione. Collabora con la SEAO da vari anni come docente con formazioni su Menopausa e su Contraccezione a proposito dei quali ha scritto vari articoli per *Donna&Donna, il giornale delle ostetriche* (edito SEAO). Ha lavorato in Brasile con la Cooperazione Internazionale in un progetto per contrastare l'epidemia di cesarei e la sterilizzazione precoce delle donne brasiliane e in favore di pratiche di Umanizzazione del Parto. Si è sempre occupata di contraccezione consapevole, non ormonale, attraverso la promozione della *contraccezione di barriera* con l'uso del Diaframma Contraccettivo che dagli anni '90 diffonde in Italia. Attualmente coordina l'area socio sanitaria di un consultorio familiare nella provincia di Bergamo. Partecipa a progetti di educazione all'affettività dal 1991, ha conseguito una formazione specifica con l'Istituto Internazionale di Sessuologia per l'educazione sessuale nelle scuole. Ha iniziato da alcuni anni, con forte coinvolgimento, un percorso di scoperta degli insegnamenti provenienti dal *materno femminile arcaico*, fa parte del Cerchio di Sorellanza di Bergamo.

Franca Zucchinalli è ostetrica dal 1980 inizialmente in ospedale poi come libera professionista sul territorio, con esperienze anche nei Consultori Familiari in varie epoche, tra cui esperienze di educazione sessuale nelle scuole superiori. Negli anni 70 ha accompagnato il movimento delle donne per i diritti per la salute. È stata ispiratrice, fondatrice e presidente dell'associazione INANNA per il parto a domicilio rimanendo punto di riferimento per la nascita in casa per oltre 20 anni. Da vari anni si è molto appassionata alla mitologia e allo studio degli archetipi femminili traendone energia che lascia diffondersi sino alle sue mani modellando "madri" e immagini del profondo femminile. Da più di 20 anni segue percorsi molto particolari con insegnamenti provenienti da culture *matrifocali*. Ha promosso la nascita del Cerchio di Sorellanza di Bergamo, dove propone laboratori esperienziali ispirati al fondamentale libro sul femminile di Clarissa Pinkola Estes "Donne che Corrono coi Lupi". Ha interpretato come attrice importanti testi ispirati, tra cui "I Monologhi della Vagina". Da alcuni anni ha indirizzato la sua ricerca sull'importanza di cerimonie, riguardanti vari cicli di vita, che organizza e conduce. Considera fondamentale nella sua formazione continua essere parte del Cerchio Sacro delle Donne" di Grosseto, condividendo con altre sorelle gli insegnamenti portati da Dayane Sea Dancer Battung della Dolce Medicina della Danza del Sole.

Claudia Sfetez: ostetrica dal 2006, si è formata a Trieste e successivamente con Verena Schmid frequentando il corso Biennale "La continuità dell'assistenza" presso la SEAO, esperienza che ha plasmato il suo percorso professionale. Lavora come libera professionista, è appassionata del tema della Guarigione, della salute globale della Nascita dal concepimento fino alla gravidanza e all'accudimento. Si è formata presso la scuola Portare i Piccoli® con Esther Weber, nell'Armonizzazione Globale delle Cicatrici con David Kanner e dal 2016 è Arvigo® practitioner (Arvigo Techniques of Maya Abdominal Therapy®). Negli anni si è dedicata all'assistenza di donne, coppie e famiglie e gruppi di donne vittime di violenza ostetrica, costruendo un percorso di guarigione dall'esperienza negativa di parto e nascita. Collaboratrice fissa della rivista "D&D" edita SEAO, è autrice anche del saggio "Portare e Resilienza – La pratica del portare come fattore favorente la resilienza neonatale e materna in casi di nascita e parto traumatici".

Nel 2016 è uscito il suo libro "Guarire dopo il parto" (ed. Bookabook) che condensa il sapere e l'esperienza della woman centered care applicata ai percorsi di guarigione individuali e di gruppo.

Marta Campiotti

Autrice del libro *Nascere dolce* (Emme edizioni, 1983). Presidente della Associazione Nazionale Ostetriche Parto a Domicilio e Casa Maternità, da sempre coniuga la professione con la ricerca e lo studio, la didattica con la progettazione di realtà sperimentali come la Casa Maternità Montallegro, luogo di assistenza globale alla nascita e laboratorio al femminile. Vive la professione libera (così ama definirsi) con creatività e stimoli nuovi, essendo la curiosità il suo motore di ricerca. Ha così approfondito: fitoterapia, floriterapia, costellazioni famigliari, Feldenkreis, Rio Abierto, dentro un suo personale percorso verso la guarigione e la bellezza dell'Anima.

Francesca Rugi

responsabile e co-fondatrice del progetto SEAO Rise della Scuola Elementale di Arte Ostetrica, laureata in storia e tutela dei beni artistici e culturali, approfondisce la tematica della yoni e della sua rappresentazione, importante da recuperare per contestualizzare il tema del femminile.