



## EVIDENCE BASED MIDWIFERY

LE EBM PER GLI OPERATORI DELLA NASCITA

### EPISIOTOMIA E SUTURA

**LABORATORIO TEORICO PRATICO DI FISIOPATOLOGIA DEL PERINEO,  
PREVENZIONE DEI TRAUMI E TECNICHE DI SUTURA**

Conduce **Alessandra Cappi**, ostetrica.

18 Ore

Condotto da un' Ostetrica docente della Scuola Elementale di Arte Ostetrica

**15-17 ottobre 2018**

**Orario:** 1° giorno 15-20; 2° giorno 9-13, 14.30-18.30; 3° giorno 9-14

#### **Premessa:**

Il profilo professionale delle ostetriche prevede la competenza della valutazione del perineo al parto, la conoscenza delle indicazioni all'intervento chirurgico e la competenza di diversi tipi di sutura: episiorrafie, ninforrafie, lacerazioni spontanee vagino-perineali di primo e secondo grado.

Spesso la formazione che sottende a queste competenze rimane inattesa nei nostri percorsi di studi e non richiesta (quando non osteggiata) nelle sale parto pubbliche e private.

Questo corso vuole offrire alle ostetriche un approfondito studio delle dinamiche di modificazione perineale al parto, la capacità di inserire la clinica del perineo in una osservazione globale del momento della nascita, strumenti di prevenzione dei traumi da parto e infine, gli ultimi aggiornamenti in materia di tecniche di sutura, cura e recupero perineale dopo parto.

**Obiettivi del corso:** *offrire un'analisi accurata dell'anatomia, fisiologia e dinamica perineale del periodo espulsivo; dare strumenti di comprensione della salute globale del periodo espulsivo; dare strumenti per la prevenzione e correzione del distress tissutale; dare strumenti per la prevenzione delle lacerazioni e del ricorso alle forbici nell'assistenza al parto; offrire il supporto delle ultime indicazioni NICE (2014) per fare chiarezza in merito alle reali indicazioni all'episiotomia sulla base delle più aggiornate EBM. Offrire un laboratorio teorico/pratico in cui imparare ad eseguire le diverse suture di competenza ostetrica secondo le più aggiornate EBM. Dare strumenti pratici di gestione del trauma perineale e della sutura nell'immediato post-partum e nei giorni successivi. Consolidare la professionalità dell'ostetrica nelle riconosciute caratteristiche di autonomia professionale e collaborazione interdisciplinare.*

## **Programma**

### *Teoria:*

Le modificazioni e il ruolo dei tre piani perineali al parto .

La fisiologia del periodo espulsivo: la protezione biologica dei tessuti.

Il perineo e i feedback neuroendocrini: il dialogo con il bambino, il dialogo con l'ambiente dal punto di vista biologico .

Revisione delle ultime EBM in merito alla comparazione Episiotomia v/s Lacerazione Spontanea.

EBM in merito alla scelta di suturare v/s non sutura: quali criteri?

La geografia della lacerazione: reperi e punti cardinali.

Sutura e anestesia: mezzi e metodi a confronto.

La comunicazione efficace: relazione, empatia, empowerment della donna.

Il dopo parto: cura della sutura, osservazione nel puerperio, i rimedi naturali per favorire la cicatrizzazione.

### *Pratica:*

Laboratorio pratico di sutura vagino-perineale.

Proiezione di video didattici su tecniche di sutura vaginoperineale in vivo.

### **Alla fine di questo corso avrai strumenti per:**

- ✓ Prevenire le lacerazioni vagino perineali al parto.
- ✓ Sapere quando è realmente indicata l'episiotomia.
- ✓ Ispezionare correttamente una ferita vagino-perineale.
- ✓ Escludere lesioni maggiori del perineo posteriore: fare corretta diagnosi differenziale tra 3° grado A/B/C v/s 4° grado.
- ✓ Impostare la scelta della sutura, dell'anestetico.
- ✓ Quando proporre una non sutura e la guarigione per seconda intenzione.
- ✓ Suturare Evidence based.

**Metodologia:** teorica frontale e pratica esperienziale. Portare abbigliamento comodo.

**A chi è rivolto:** Ostetriche .

**Costo:** 195,00 euro + IVA con marsupiocard; 230,00 euro + IVA senza marsupiocard.

**Termine ultimo per le iscrizioni:** 3 ottobre 2018

### **La docente**

#### **Alessandra Cappi**

Ostetrica laureata nel 2002 presso l'Università degli Studi di Milano, dal 2003 lavora in sala parto e reparto maternità presso l'ospedale "La Carità" di Locarno (Svizzera), dove si occupa anche dell'organizzazione dei corsi di accompagnamento alla nascita. Dal 2008 è levatrice indipendente e offre assistenza a domicilio alle donne in gravidanza, al parto in casa e durante il puerperio. Ha una formazione specifica in salute pelvica perineale, sutura vagino-perineale e si occupa attivamente della cura delle suture nel dopo parto con un approccio olistico. Tra i percorsi di formazione che ha intrapreso ricordiamo tra gli altri il Corso annuale "La salute pelvica-perineale nei cicli femminili. Educazione, prevenzione, rieducazione e trattamento delle disfunzioni perineali con approccio ostetrica specifico" presso la SEAO e il Master Internazionale Riabilitazione Perineale a Milano.

È formatrice e tiene corsi rivolti a ostetriche, medici, fisioterapisti e infermieri per la prevenzione e cura del perineo prima e dopo il parto. Da qualche anno segue un progetto intra ed extra ospedaliero di cure precoci e secondarie dopo parto che siano naturali e rispettose di ogni donna sulla base della *woman centered care*.