



scuola elementale  
di arte ostetrica

## EVIDENCE BASED **M**IDWIFERY

LE EBM PER GLI OPERATORI DELLA NASCITA

### LE POSIZIONI LIBERE E I LORO BENEFICI SU TRAVAGLIO E PARTO



**18 Ore per Ostetriche e Medici**

Condotto da: **Anna Maria Rossetti**, Ostetrica e formatrice nazionale e internazionale

**7-9 giugno 2017**

**Orario dei moduli:** 1° giorno 15-20; 2° giorno 9-13, 14.30-18.30; 3° giorno 9-14

#### **Premessa**

Le prime indagini scientifiche sugli effetti delle posture materne verticali durante il travaglio umano sono state eseguite nei primi anni '50 dal gruppo di ricerca di Caldeyro Barcia, a Montevideo, Uruguay. Prima di allora l'empirismo e l'assistenza *woman friendly* avevano constatato delle differenze nel comportamento dei fenomeni dinamici e meccanici del primo e secondo stadio del parto in donne in posizione supina rispetto a donne con libertà di movimento

Infos: [info@marsupioscuola.it](mailto:info@marsupioscuola.it), 055576266 da lunedì a venerdì 9-16

e in ortostatismo. Le differenze maggiori riguardavano: durata inferiore del periodo dilatante, riduzione della percezione del dolore, maggiore tollerabilità delle doglie, minore incidenza di distocie meccaniche con conseguente minore incidenza di sofferenza fetale e minore richiesta di assistenza medica al neonato.

L'ultima revisione **Cochrane** sulla posizione materna nel travaglio iniziale (Laurence et al, 2013) ha dimostrato che il travaglio in posizioni verticali:

- Riduce la durata del periodo dilatante da un minimo di 80 minuti ad un massimo di 180 minuti (e oltre in molti casi)
- Accelera la discesa, impegno e progressione della parte presentata fetale
- Riduce il numero e la gravità di interventi medici nel parto
- Riduce il ricorso a taglio cesareo
- Riduce il dolore della doglia con minore ricorso a epidurale
- Riduce le ammissioni neonatali in *special care*

Spiegarsi il perché di così tanti benefici delle libere posizioni verticali sul travaglio umano impone di guardare ai fenomeni biologici tenendo conto della loro dinamicità e complessità ma soprattutto di quanto siano interconnessi; la semplice “Gravità” non basta. Abbiamo bisogno di imparare a guardare la fenomenologia del travaglio e parto con una visione integrata dei meccanismi neuro-endocrini ma anche bio-meccanici e psico-ambientali. E abbiamo bisogno di strategie applicabili nelle nostre realtà lavorative.

### **Obiettivi del corso**

*Fornire agli operatori della nascita un aggiornamento sulle ultime EBM e raccomandazioni internazionali in merito alla fisiologia del travaglio e parto (Lawrence et al, 2013). Offrire una nuova visione integrata della dinamica del parto sulla base dei recenti studi di biomeccanica (Buhimshi et al. 2010; Jowitt 2015) che propongono il decadimento della teoria di predominanza fundica di Reynolds nella contrazione uterina. Offrire una lettura interconnessa della fenomenologia posturale, neurovegetativa ed endocrina del parto. Offrire un laboratorio di pratica assistenziale del travaglio e parto nelle posizioni libere. Proporre in modo didattico ed esperienziale i principi della biomeccanica funzionale al parto.*

**Metodologia:** teorica frontale e pratica esperienziale. Portare abbigliamento comodo.

**A chi è rivolto:** a Ostetriche e Medici Ginecologi

### **Costo**

**Ostetriche:** 195,00 euro + IVA con marsupiocard; 230,00 euro + IVA senza marsupiocard

**Medici:** 243,75 euro + IVA con marsupiocard; 287,50 euro + IVA senza marsupiocard

**Termine ultimo per le iscrizioni:** 29 maggio 2017

## Riferimenti

- Bottaccioli F. (2002) *Psiconeuroimmunologia. La grande connessione tra psiche, sistema endocrino, sistema nervoso e sistema immunitario*. Red Edizioni.
- Calais-Germain B., Vives Pares N. (2012) *Preparing for a Gentle Birth: The Pelvis in Pregnancy*. Paperback.
- Carlson, Jerold M d, mph; Diehl, Judith A rn, msn; Murray, Marlene Sachtleben ms; Mcrae, Maureen rn, ms; Fenwick, Loel md; Friedman, Emanuel a md, ScD (1986) *Maternal Position During Parturition in Normal Labor*. *Obstetrics & Gynecology*:DOI: 10.1111/j.1523-536X.1983.tb01433.x
- Irestedt L, Lagercrantz H, Belfrage P. *Causes and consequences of maternal and fetal sympathoadrenal activation during parturition*. *Acta Obstet Gynecol Scand Suppl*. 1984;118:111-5.
- Jowitt M. (2014) *Dynamic Positions in Birth: A Fresh Look at How Women's Bodies Work in Labour*. Paperback.
- Kacsob B. (2004) *Endocrine Physiology*.
- Lawrence A1, Lewis L, Hofmeyr GJ, Styles C. (2013) *Maternal positions and mobility during first stage labour*. *Cochrane Database Syst Rev*. 2013 Aug 20;8:CD003934. doi: 10.1002/14651858.CD003934.pub3.
- Mendez-Bauer C. Joyce E. Roberts R.N., C.N.M., PhD., Wodell D. A., R.N. (1975) The Effects of Maternal Position on Uterine Contractility and Efficiency. Online 31 MAR 2007
- Neumann ID, Landgraf R. *Balance of brain oxytocin and vasopressin: implications for anxiety, depression, and social behaviors*. *Trends Neuroscience*. 2012 Nov;35(11):649-59. doi: 10.1016/j.tins.2012.08.004. Epub 2012 Sep 11.
- Obstetrics by Ten Teachers* 19th edition (2011) by Philip N. Baker and Luise Kenny Edition
- Okimoto N, Bosch OJ, Slattery DA, Pflaum K, Matsushita H, Wei FY, Ohmori M, Nishiki T, Ohmori I, Hiramatsu Y, Matsui H, Neumann ID, Tomizawa K. *RGS2 mediates the anxiolytic effect of oxytocin* *Brain Res*. 2012 May 9;1453:26-33. doi: 10.1016/j.brainres.2012.03.012. Epub 2012 Mar 13.
- Schmid V. (1998) *Il dolore del parto*. Ed. Centro Studi il Marsupio, Firenze
- Schmid V. (2007) *About physiology and childbirth*. Ed. Litografia I.P. Firenze.
- Schmid V. (2007) *Salute e nascita. La salutogenesi in gravidanza*. Urta Edizioni.
- Spandrio R., Regalia A., Bestetti G. (2014) *Fisiologia della nascita. Dal termine al post-partum*. Carocci Faber Edizioni.
- Wray S. *Changes in contractions of human uterus in labour with lactic acid*, Liverpool Women's Hospital. *Pub Med* - Jan 2013

**La Docente:** Anna Maria Rossetti è ostetrica dal 2004. Formatasi presso l'Università degli Studi di Milano e successivamente con Verena Schmid nel corso biennale in Continuità dell'Assistenza, ha conseguito un Master in Posturologia e Terapie Manuali presso l'Università *Alma Mater Studiorum* di Bologna. Ha co-autorato il libro "Fisiologia della Nascita" di Regalia, Spandrio, Bestetti (2014) trattando il tema della PsicoNeuroEndocrinologia della nascita, di cui è studiosa. E' formatrice nazionale e internazionale sul tema della fisiologia del travaglio e parto. Dopo essere stata ostetrica coordinatrice di una *Midwives Led Unit* in Inghilterra e missionaria in Afghanistan, vive ora in Italia dove esercita la libera professione e l'accompagnamento a gravidanza, parto e puerperio con una attenzione speciale verso le cicatrici della nascita e la loro guarigione fisica, emotiva e simbolica. Dal 2016 è la nuova direttrice didattica della Scuola Elementare di Arte Ostetrica e fondatrice del progetto SEAO-Rise atto a sostenere la diffusione e la promozione di una salutare cultura di genere.

**RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN SEGRETERIA!!**

*[info@marsupioscuola.it](mailto:info@marsupioscuola.it)*