



scuola elementale  
di arte ostetrica

## **CONTRACCEZIONE FEMMINILE: ALLA RISCOPERTA DEL DIAFRAMMA !**

Comprendere ed approfondire la fertilità e la contraccezione naturale femminili quali strumenti di promozione della salute di genere



**Corso teorico/pratico**

Condotta da **Paola Frisoli**, ostetrica

**2-4 maggio 2017**

**Orario:** 1° giorno 15-20; 2° giorno 9-13, 14.30-18.30; 3° giorno 9-14

### **Premessa**

Le donne hanno sempre cercato metodi che rendessero possibile il controllo sulla possibilità di generare senza effetti collaterali per la salute. Tra le diverse testimonianze della storia della contraccezione passata e recente predominano quelle relative alla contraccezione di barriera. Molto usato negli anni '70 e '80 il diaframma è purtroppo andato quasi scomparendo a causa delle facili illusioni legate alla contraccezione ormonale a vita e la sua propaganda. L'OMS sta rivalutando sempre di più la contraccezione di barriera femminile e in particolare rivaluta la metodica "diaframma+gel" per il suo alto indice di efficacia, l'assenza di controindicazioni significative, la relativa semplicità di utilizzo e la sostenibilità economica ed ambientale. La rinascita sociale e culturale del diaframma e il suo alto indice di sicurezza legato al corretto uso, vedono l'ostetrica come la figura ideale per una contraccezione in sintonia con il variare dei bisogni delle donne e dei loro cicli di vita .

## **Obiettivi**

*Acquisire informazioni scientifiche, indipendenti dal mercato del farmaco, riguardanti le proprietà della metodica contraccettiva legata all'uso del diaframma*

*Comprendere i limiti e le potenzialità dei vari metodi di controllo della fertilità per una vera consulenza contraccettiva non a senso unico*

*Apprendere come avvicinare le donne all'uso del diaframma attraverso una consulenza specifica sul metodo e come superare i timori dell'ostetrica nell'essere promotrice attiva della metodica*

*Saper scegliere il diaframma più adatto ad ogni donna e offrire il training di inserimento, autovalutazione del corretto posizionamento e rimozione.*

*Attivare pratiche di rete tra ostetriche per restituire alla metodica il posto che le spetta nel panorama dell'offerta contraccettiva .*

## **Metodologia**

La conduzione sarà attiva,, momenti teorici sulle evidenze scientifiche si alterneranno ad esperienze di gruppo per acquisire capacità di consulenza specifica con *roleplaying* che faranno da esercitazione pratica per la strutturazione e la conduzione di interventi specifici per la promozione del diaframma. Verranno utilizzate tecniche di *problem-solving* e discussioni guidate. Si useranno video dimostrativi, modellini pelvici e tavole anatomiche dettagliate.

**Importante:** per quanto riguarda la parte pratica relativa al laboratorio esperienziale finalizzato ad un training per la determinazione del diaframma adatto ad ogni donna, verrà proposto un lavoro a coppie o singolarmente con la conduttrice, rispettoso della privacy e in totale intimità, con modalità che si concorderanno di comune accordo e sotto la supervisione della conduttrice. Chi non volesse prendere parte al laboratorio esperienziale sarà coinvolto con un ruolo differente ma comunque strategico verso gli obiettivi del corso e utile alla promozione del metodo.

**Costo del corso:** euro 195 + iva con Marsupio card, euro 230 + iva senza card.

**Termine ultimo per le iscrizioni:** 20 aprile 2017.

## **La docente**

### **Paola Frisoli**

Ostetrica dal 1985, esperienza ospedaliera di 8 anni di cui 3 passati in Brasile in una Maternità rurale occupandosi anche di promozione della salute della donna sul territorio e di contraccezione di barriera. Attualmente coordina l'area socio sanitaria di un consultorio familiare privato accreditato. Dalla fine degli anni '70 si interessa al tema della contraccezione ed in particolare del percorso storico del diaframma in Italia, strumento che propone promuove anche come ostetrica . Negli anni '90 fa parte del Gruppo Inanna a Bergamo per la promozione del parto a domicilio e la salute della donna in gravidanza e nel dopo parto. Da circa vent'anni si occupa di interventi di educazione all'affettività nelle scuole e in contesti extra scolastici e organizza gruppi per la promozione della salute della donna negli anni della Menopausa. Studia Scienza dell'educazione all'Università di Bergamo.

**RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN SEGRETERIA!!**

***info@marsupioscuola.it***