

**CORSO POST LAUREA  
50 ECM**

**BASI PRATICHE PER UN'ASSISTENZA FISIOLÓGICA  
IN GRAVIDANZA, PARTO E PUERPERIO**

Strumenti per un'assistenza amica delle donne,  
dei bambini, della famiglia, dell'ostetrica

Un corso in 8 moduli di 18 ore + un modulo di 27 ore, per 171 ore totali

**Orario:** 1° giorno 15 - 20, 2° giorno 9 - 13, 14.30 - 18.30, 3° giorno 9 - 14

Ultimo modulo 4 giorni: 1° giorno 14 - 20, 2° e 3° giorno 9 - 13, 14.30 - 18.30, 4° giorno 9 - 14.

**Condotto dalle ostetriche e formatrici SEAO: Lucia Smaldone, Elena Bing.**

**Premessa:**

Le evidenze scientifiche dimostrano che l'assistenza ostetrica alla gravidanza, al parto e al puerperio, se erogata da operatori non medici con il più basso e specifico profilo professionale dedicato, garantisce migliori outcome nella popolazione sana. È altresì dimostrato che la continuità dell'assistenza (il rapporto *one to one* con un singolo operatore di riferimento) abbatta l'insorgenza di patologie e complicanze durante tutto l'arco del percorso maternità, aumentando il grado di soddisfazione delle donne, delle famiglie e degli operatori e riducendo il ricorso a terapie mediche e ammissioni neonatali in TIN.

La Salutofisiologia (Schmid) si sviluppa a partire dal modello Salutogenico (Antonovsky) come modello elettivo di assistenza ostetrica: un'assistenza che punta sulle risorse endogene delle mamme e dei bambini, distanziandosi da una focalizzazione sul rischio tipica del modello medico/patologico.



Il modello salutofisiologico applicato permette di mantenere in salute circa il 90 % delle donne che iniziano la gravidanza in un normale stato di salute e di dare un sostegno concreto e ostetrica-specifico nei casi di fisiopatologia.

La relazione terapeutica e le competenze comunicative dell'ostetrica sono parti integranti dell'approccio salutofisiologico; permettono un'assistenza personalizzata di alta qualità, orientata sui bisogni specifici di ogni donna e su un uso appropriato delle risorse mediche e tecnologiche.

La ricerca dimostra inoltre che donne informate che partecipano attivamente alle scelte assistenziali di gravidanza, parto e puerperio, incorrono meno in tagli cesarei, richiedono meno analgesia, si ricoverano più raramente in ospedale in gravidanza o dopo, sono maggiormente in grado di gestire gli eventi collegati alla maternità e sono più soddisfatte.

*L'assistenza nel modello salutofisiologico* richiede strumenti di valutazione ed intervento circolari basati su competenze cliniche, capacità relazionali, abilità manuali e conoscenza di tecniche corporee, ma anche su sapere teorico ed esperienziale, sulla conoscenza delle proprie competenze e dei propri limiti come operatore. Questi sono gli *strumenti di sicurezza* per l'ostetrica che vuole esercitare in autonomia: relazionali, scientifici (conoscenza delle attuali e revisionate evidenze scientifiche), teorici, culturali e legali.

Per attuare questo modello è anche necessario avvalersi di altre figure professionali all'interno di relazioni interdisciplinari che favoriscano il rispetto e il confronto tra pari in uno scambio di obiettivi condivisi.

#### **Obiettivo del percorso formativo:**

*Fornire tutti gli strumenti teorici e pratici per un'assistenza strutturata, solida e competente che sia in grado di essere **amica della donna, del bambino, della famiglia** e delle ostetriche, in un rapporto di continuità e ad alta qualità, che riduca la necessità di interventi medici e alzi il potenziale di salute a breve, medio e lungo termine lungo tutto il percorso della maternità.*

*Offrire alle ostetriche tutti gli strumenti per poter operare in **autonomia e benessere professionale** sia dentro che fuori dall'ospedale come previsto da profilo professionale.*

## CALENDARIO E PROGRAMMA GENERALE

N° MODULO - DATE	ARGOMENTO
1° MODULO 18-19-20 APRILE 2017	Salutofisiologia in gravidanza, parto e puerperio
2° MODULO 12-13-14 MAGGIO 2017	La fisiologia e la promozione della salute in gravidanza
3° MODULO 10-11-12 LUGLIO 2017	La relazione terapeutica/maieutica, il patto terapeutico
4° MODULO 18-19-20 SETTEMBRE 2017 <i>MODULO ACCREDITATO ECM</i>	Il terzo trimestre di gravidanza: meno trenta, meno dieci, il termine e post termine
5° MODULO 18-19-20 OTTOBRE 2017	Le fasi del travaglio: l'ambiente, le doglie, le libere posizioni
6° MODULO 20-21-22 NOVEMBRE 2017	Il Parto e la Nascita
7° MODULO 18-19-20 DICEMBRE 2017	Il tempo dell'Incontro: le prime 2 ore dopo parto, i primi 10 giorni
8° MODULO 22-23-24 GENNAIO 2018	Il puerperio
9° MODULO 19-20-21 FEBBRAIO 2018	Strumenti professionali e di dialogo interdisciplinare

## DOPO QUESTO CORSO AVRAI GLI STRUMENTI PER:

- ✓ **Accogliere e prendere in carico una donna** con il suo nucleo familiare
- ✓ Fare un'**anamnesi Salutofisiologia** con **valutazione circolare**
- ✓ **Fare un piano di assistenza** individuale e concordato
- ✓ **Seguire clinicamente una gravidanza** e osservare le modalità funzionali dei sistemi Fisiologici
- ✓ Favorire e, se necessario, **ristabilire i processi fisiologici**
- ✓ Riconoscere **quando una gravidanza giunge al termine**
- ✓ **Condurre e facilitare il travaglio normale** con inizio spontaneo
- ✓ **Assistere il parto in tutte le posizioni** e **contenere il dolore** con metodiche non farmacologiche
- ✓ Condurre e facilitare, in autonomia, il periodo **dell'immediato dopo parto**
- ✓ **Curare la madre in puerperio** e creare le condizioni per l'**allattamento**
- ✓ Offrire **relazione e sostegno** alla donna, al bambino, al partner in ogni fase del percorso maternità
- ✓ **Applicare il ragionamento clinico** per la selezione delle situazioni che richiedono cure mediche
- ✓ **Elaborare proposte organizzative innovative** da presentare nella tua realtà professionale intra od extra ospedaliero, da libera professionista o in lavoro dipendente
- ✓ **Relazionarti con gli altri operatori** in un rapporto paritario di scambio e di crescita professionale
- ✓ **Tutelarti dal punto di vista legale**

### **Metodologia didattica**

La conduzione del corso è attiva. Lezioni magistrali, discussioni in plenaria, lavori di gruppo, brain storming, drammatizzazioni e role playing, audiovisivi, lavoro corporeo esperienziale. Si prevede inoltre la sperimentazione, da parte delle partecipanti, di sedute di counselling con la supervisione della conduttrice. E' richiesto un coinvolgimento personale diretto.

Alla fine del percorso ogni discente elaborerà una relazione scritta su uno dei temi del corso di sua scelta, la relazione sarà depositata in segreteria e messa a disposizione di tutte le discenti. La relazione deve essere inviata alle docenti un mese prima dell'ultimo modulo.

### **Materiale didattico e auto studio:**

È prevista una dispensa per ciascun modulo con relativa bibliografia di base.

L'apprendimento attraverso l'esperienza è un caposaldo della formazione SEAO.

L'auto studio tra i moduli è indispensabile al fine di acquisire i contenuti.

**Costo:** con marsupiocard 1790 + IVA, senza card 2058 + IVA

### **Modalità di pagamento**

4 rate:

euro 300 + IVA al momento dell'iscrizione

euro 500 + IVA al 1° modulo

euro 500 + IVA al 3° modulo

euro 490 + IVA al 6° modulo

**oppure**

12 rate mensili da euro 153 + IVA

Il prezzo comprende i **50 crediti ECM** per l'ottenimento dei quali è prevista la partecipazione al 100% delle ore dei moduli accreditati (indicati come da programma).

**Termine ultimo per l'iscrizione: 18 MARZO 2017**

### **Le docenti**

#### **Lucia Smaldone**

Sono ostetrica dal 2001 e mi sono formata in Continuità dell'Assistenza con Verena Schmid. Ho lavorato sulla comunicazione e la gestione dei gruppi fin da ragazza ma credo che la vita abbia un progetto per ognuno di noi e per me aveva quello che diventassi ostetrica. E lo sono diventata per caso nel 2001. I miei studi sulla comunicazione hanno così assunto la veste dell'antica maieutica che si è impastata con il sapere universitario e si è arricchita con gli ingredienti aggiunti nel tempo tramite la formazione presso la SEAO. Credo nella possibilità di portare la continuità e la qualità assistenziale ostetrica anche in ospedale, dove prevalentemente ancora lavoro. Il mio obiettivo nella vita è sempre stato migliorare il pezzettino di terra nel quale sono nata, l'antica Lucania; con la SEAO i miei confini si sono allargati, permettendomi di sperimentare la comunicazione per arrivare a godere della sorellanza con le colleghe di tutta Italia, in una reciproca crescita.

#### **Elena Bing.**

Nata e cresciuta a Firenze dove ad oggi svolge attività di ostetrica libero professionista dal 2006.

Assiste la coppia nel percorso della maternità secondo i protocolli della salufofisiologia nella continuità dell'assistenza.

Laureata in ostetricia presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze, ha continuato la formazione con il master biennale in "La continuità dell'assistenza" condotto da Verena Schmid presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica, e attraverso il tirocinio pratico con l'ostetrica Gabriella Fois ha iniziato a sperimentare e praticare l'arte ostetrica anche nell'assistenza al parto al domicilio.

Collabora con la rivista "D&D" il giornale delle ostetriche.

Ad oggi è mamma di tre bambini che hanno partecipato con le loro nascite al suo diventare Ostetrica.

**RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN SEGRETERIA!!!**

***info@marsupioscuola.it***