

Scuola Elementale di Arte Ostetrica
via Pier Capponi, 17 50132 – FIRENZE
tel. 055576043 fax 055576266
e mail info@marsupioscuola.it www.marsupioscuola.it

CORSO POST LAUREA

I CORSI PRE E POST NATALI SECONDO IL METODO SEAO METODOLOGIA ATTIVA – RELAZIONALE PER CONDUTTRICI DI GRUPPI

Condotto da:

Rita Beltrame, Ostetrica e counselor e **Rosa Perazzola**, ostetrica e formatrice degli adulti

Un *per-corso* in 9 moduli di 18 ore e un modulo di 14 ore per 176 ore totali

Date: 6 - 8 febbraio, 26 - 28 marzo, 2 - 4 maggio, 18 - 20 giugno, 17 - 19 settembre,
29 - 31 ottobre, 3 - 5 dicembre 2012, 7 - 9 gennaio, 18 - 20 febbraio 2013

PRESENTAZIONE DEL *PER-CORSO*

Gli standard di riferimento per l'educazione e la preparazione alla nascita elaborati dalla Scuola Elementale di Arte Ostetrica si basano sul modello fisiologico di assistenza e sulla salutogenesi. Essi vogliono essere un punto di riferimento per tutti coloro che sono interessati ad accompagnare la nascita, la maternità e la paternità nell'ottica della prevenzione e dell'empowerment.

Il modello bio-sociale della nascita, presuppone una donna/coppia consapevole delle proprie scelte e del nuovo ruolo di genitore. Tutto ciò necessita di un accompagnamento durante la gravidanza che possa sostenere e facilitare i momenti di crisi (*opportunità, crescita*) che il percorso comporta, così da comprendere i propri bisogni, fare le proprie scelte e acquisire nuove competenze.

La conduzione attiva-relazionale del metodo SEAO (*Scuola Elementale di Arte Ostetrica*) nasce dall'esperienza maturata con gruppi di donne e coppie e dall'informazione "saturata" che comprende sempre anche il lavoro corporeo. Tale metodologia si rispecchia nei principi del Lifelong Learning, dell'Andragogia e della didattica Costruttivista per i quali l'apprendimento avviene attraverso l'impegno dinamico dei discenti che costruiscono la loro conoscenza e diventano parte attiva e responsabile del proprio processo educativo e di crescita. La conoscenza ha carattere "situato" e si svolge attraverso particolari forme di collaborazione e negoziazione sociale del gruppo (*community of learners*) dove la riflessione problematica e la mutua condivisione delle risorse diventano la natura attiva delle strategie di apprendimento. La riflessione viene facilitata da strategie didattiche come: apprendimenti cooperativi di gruppo, problem solving, simulazione (*role playing*), espressione libera, brain storming, lavoro corporeo.

La conduttrice è la "facilitatrice" dell'apprendimento teorico ed esperienziale.

L'insegnamento teorico si basa sulle ricerche in fisiologia, sull'epidemiologia e sulle evidenze scientifiche.

Il lavoro corporeo è l'elemento fondamentale per la conoscenza e la percezione del proprio sentire.

Insegnamento e apprendimento sono olistici, coinvolgono mente, corpo ed emozioni.

Gli standard della Seao hanno criteri di verifica e valutazione che verranno applicati ad ogni modulo del corso.

Le docenti si avvalgono di un costante monitoraggio dell'apprendimento e di una supervisione in tutte le sperimentazioni pratiche proposte.

Obiettivo principale di questo corso è:

Offrire alle ostetriche una formazione di base per la conduzione dei corsi di donne e coppie prima della nascita e per i corsi mamma-bambino dopo parto all'interno del modello della *midwifery care* e dei suoi quattro principi: la continuità dell'assistenza, come facilitare e guidare le donne nelle proprie scelte (*scelta informata*), come mettere al centro la donna e il suo partner (*protagonismo*), come realizzare l'assistenza personalizzata.

Il per-corso è finalizzato *all' empowerment* della donna/coppia e dell'ostetrica.

In questo corso puoi imparare:

- ad **applicare e verificare** gli standard SEAO per l'educazione e la preparazione alla nascita;
- a **promuovere** la salutogenesi nei corsi attraverso la conoscenza della fisiologia ostetrica e neurocomportamentale e l'attivazione delle risorse endogene;
- ad **accompagnare** la gravidanza con lo strumento dei gruppi e allenare la donna e la coppia al parto sulla base delle leggi della fisiologia;
- a **realizzare** un tuo programma di corso basandolo sui bisogni specifici delle partecipanti a partire dai bisogni fisiologici, biologici, socio-culturali e emozionali della maternità e della paternità;
- a **relazionarti** ai partecipanti del gruppo in modo maieutico, offrire una comunicazione basata sull'ascolto empatico e attivo, offrire contenimento (*informativo, ambientale, relazionale, fisico*);
- a **condurre** in modo attivo, circolare, gruppi di donne e coppie in gravidanza, pre parto e dopo parto;
- a **gestire** con abilità relazionali e pratiche le dinamiche, le emozioni, i conflitti e le situazioni particolari che si creano in ogni gruppo;
- ad **applicare** le tecniche di comunicazione efficace ed assertiva;
- ad **utilizzare** la metodologia induttiva e multidirezionale, le strategie e le tecniche pratiche per facilitare il processo di apprendimento;
- a **offrire** alle donne/coppie le opportunità della libera scelta, del sapersi mettere al centro del processo assistenziale e dell'esperienza, del poter usufruire della continuità dell'assistenza e degli strumenti per parteciparla attivamente;
- a **creare e condurre** sequenze di lavoro corporeo, rilassamenti e visualizzazioni, mirate ai bisogni concreti, alla prevenzione delle patologie ostetriche e all'allenamento al travaglio;
- a **trasmettere** il sapere attraverso i canali sensoriali e percettivi;
- a **proporre** i temi del percorso nascita (*gravidanza, parto, allattamento, scelte assistenziali, il dolore, le paure, il bambino in utero, il taglio cesareo, la peridurale, la sessualità in gravidanza e dopo il parto, ecc...*) nell'ottica del sapere saturato.

Costo: *ostetriche* con marsupiocard euro 2050, senza card euro 2450

Altri professionisti: con marsupiocard euro 2150

Termine ultimo per le iscrizioni: 8 gennaio 2012

**PER RICEVERE IL PROGRAMMA COMPLETO E AVERE ULTERIORI INFORMAZIONI
CHIAMATE LA SEGRETERIA ALLO 055.576043 O SCRIVETE A info@marsupioscuola.it**