



SCUOLA ELEMENTALE
DI ARTE OSTETRICA

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE LIVELLO MASTER
PROGETTO DELLA DALLA SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA E DEGLI OSTEOPATI
MARINA RIDDI E EZIO FIORIO

L'APPROCCIO OSTEOPATICO ALL' OSTETRICIA
TECNICHE OSTEOPATICHE ADATTATE
PER GRAVIDANZA, PARTO, PUERPERIO
E VALUTAZIONE DEL NEONATO

Docenti: Marina Riddi, Ezio Fiorio, Massimo Cecchini, osteopati e docenti di osteopatia,
per la Polarity Verena Schmid
Assistenti: *Claudia Fabrizi e Belissa Bertini, Osteopate*

Un per-corso in 9 moduli di 18 ore + modulo esame di 14 ore per 176 ore totali

Date: 26-28 aprile, 24-26 maggio, 28-30 giugno, 27-29 settembre, 25-27 ottobre,
29 novembre-1 dicembre 2012, 10-12 gennaio 2013, 21-23 febbraio, 28-30 marzo

Luogo del corso: Istituto Dante Alighieri, Via di Ripoli 88, 50126 Firenze

Premessa

Le fondamenta dell' osteopatia e la sua applicazione in ostetricia

L'osteopatia nasce negli Stati Uniti come medicina manuale, ad opera del Dr.A.T.Still nel 1874.

"L'osteopatia è la regola del movimento, della materia e dello spirito, dove la materia e lo spirito non possono manifestarsi senza il movimento; pertanto noi osteopati affermiamo che il movimento è l'espressione stessa della vita" (A.T.Still, 1892)

Senza movimento non esiste la vita e quindi, ogni perdita di mobilità è un passo verso la malattia, ogni restrizione di movimento, a qualsiasi livello si espliciti (articolare, muscolare, connettivale, viscerale, circolatorio), sarà il terreno fertile per l'instaurarsi di una disfunzione, di una densità tissutale.

L'Osteopatia cerca, attraverso l'applicazione di tecniche manuali, di dare libertà di movimento alle strutture che si presentano in restrizione, nel rispetto dei sistemi di autoregolazione dell'organismo, affinché questo ritrovi i giusti equilibri.

L'Osteopatia trova indicazione *in gravidanza* per il trattamento e la prevenzione di dolenzie in zona lombare, dorsale e cervicale, nel trattamento di lombalgie e sciatalgie, di problematiche riguardanti il sistema circolatorio e/o linfatico degli arti inferiori, dovute all'aumento della pressione addominale, del peso, eccetera. (es. quali, edemi, emorroidi, crampi)

L'Osteopatia attraverso l'applicazione delle tecniche dolci, favorirà il ripristino del corretto gioco articolare e della mobilità tissutale, e determinerà il miglioramento della circolazione dei liquidi corporei.

Attraverso l'esame e la valutazione accurati della fisiologia articolare e della mobilità della zona pelvica, l'osteopata potrà risolvere problematiche dolorose eventualmente presenti, e ripristinare l'equilibrio e la corretta fisiologia di movimento di questo distretto corporeo, che deve essere libero da restrizioni, per permettere le mobilità che si rendono necessarie durante *il parto*. In questo modo, si favoriranno un travaglio ed un espulsione più fisiologici e meno dolorosi per la mamma e, per il bambino, un percorso attraverso il bacino ed il canale del parto libero da pressioni anomale.

In caso di *parto cesareo*, a prescindere da quelle che possono essere le problematiche a livello della normale fisiologia del bacino, che non ha "elaborato" la dinamica del parto, un aspetto da non sottovalutare è la cicatrice, che dovrà essere trattate per prevenire eventuali aderenze, zone di ipomobilità, eccetera. In collaborazione con l'ostetrica, il trattamento post-cesareo, è sicuramente una indicazione importante per il trattamento osteopatico.

Durante il travaglio, nonostante la dilatazione del canale del parto e gli adattamenti del bacino materno, *le ossa craniche del neonato* vanno incontro a compressioni e decompressioni. Questi eventi fisiologici hanno come obiettivo quello di fare da "starter" all'attivazione di funzioni neurovegetative, quali la respirazione, la suzione, eccetera.

Le ossa craniche dei neonati sono elastiche e, grazie anche alla presenza delle fontanelle, sono in grado di adattarsi alle variazioni di pressione, trazione, eccetera.

In alcuni casi, per utilizzo di forcipe o di ventosa, per trazioni troppo forti, per avvolgimento del cordone ombelicale intorno al collo, per mal posizioni e blocchi nel passaggio eccetera, si possono creare delle tensioni e compressioni eccessive che, pur non creando situazioni patologiche, possono essere all'origine di alcuni disturbi, quali piccole coliche addominali, reflusso, lievi torcicolli, difficoltà di suzione, irrequietezza, disturbi del sonno, eccetera. In tutti questi casi, l'osteopata può intervenire fino dai primi mesi di vita con tecniche dolci ma efficaci, per risolvere questi problemi e prevenire eventuali compensi futuri dannosi (atteggiamento scoliotico, ipercifotico, malocclusione dentale, eccetera).

Obiettivo del corso:

Formare le ostetriche e gli operatori della nascita in tecniche manuali che facilitano i processi fisiologici e un parto normale e che permettano al neonato di nascere in modo integro.

Trasmettere strumenti manuali, sensibili e operativi per riconoscere e correggere eventuali malfunzioni e danni post partum in madre e bambino.

IN QUESTO CORSO PUOI IMPARARE A:

- valutare posturalmente da un punto di vista osteopatico una donna in gravidanza*
- rilevare quali possono essere i segni per poter prevenire sintomatologie quali : sciatalgie, pubalgie, ecc. individuando le possibili modalità di intervento diretto e inviando all'osteopata le situazioni potenzialmente più pericolose*
- rilevare i segni che possono influenzare il decorso del travaglio/parto, effettuare e/o indirizzare la donna verso una terapia mirata*
- acquisire strumenti idonei e mirati, atti ad interpretare la dinamica dei fluidi, la dinamica cranio-sacrale e le disfunzioni non fisiologiche potenziando le possibilità operative in previsione e/o in corso del travaglio*
- integrare la valutazione del neonato, con un esame mirato ad individuare quei segni che possono essere segnali di una possibile disfunzione osteopatica del neonato e del lattante (prevenzione di problematiche di suzione, ritmo sonno-veglia, ecc)*
- acquisire una visione multidisciplinare alle problematiche post – partum nella madre, prevenzione e trattamento delle sintomatologie spesso riferite al periodo dell'allattamento (dorsalgia, dolore bilaterale ai polsi, coccigodinia, pubalgia ecc.)*
- effettuare tutti i test necessari alla prevenzione delle sintomatologie che spesso si presentano in gravidanza, test statici e dinamici sul bacino, anche, arti inferiori, diaframma*

- *eseguire test per individuare le possibili restrizioni (meccaniche e fasciali) che possono influenzare la dinamica del parto, prese manuali e possibilità di intervento da parte delle ostetriche nelle varie problematiche che si possono presentare nel travaglio e nel parto*
- *eseguire test e prese manuali per individuare e riarmonizzare tensioni pelviche di interesse ostetrico*
- *le varie modalità di valutazione attraverso una serie di casi clinici reali condotti dai docenti,*
- *compilare una tabella di valutazione dalla quale trarre conclusioni per individuare se ci possono essere problematiche che richiedono interventi e di che tipo.*
Puoi avere la supervisione della clinica esterna, da effettuate dalla discente, secondo gli schemi e le schede di valutazione acquisite durante il corso

Modalità di partecipazione:

Il per-corso verrà attivato con un minimo di 14 partecipanti.

È aperto alle ostetriche, a ginecologhe/i, neonatologhe/i, fisioterapiste/terapeuti e altri professionisti interessati.

Per tutte le ostetriche partecipanti e per gli altri operatori professionali che vogliono prendere il diploma di qualificazione finale la frequenza di tutto il corso è obbligatoria.

In via eccezionale e in caso di disponibilità di posti al momento del termine dell'iscrizione è possibile per operatori già specializzati, frequentare parti del corso prendendo accordi personalizzati con la direzione della scuola.

Costo del corso: per le ostetriche euro 2300 con marsupio card, 2700 senza card

Per altri professionisti: 2500 con marsupio card, 2800 senza card

Pagamento in 4 rate:

euro 300 al momento dell'iscrizione (altri professionisti euro 500)

euro 700 al 1° modulo

euro 700 al 4° modulo

euro 600 (o saldo) al 7° modulo

o in 12 rate mensili da euro 200,00 (con marsupio card)

Prezzo per il singolo modulo euro 300

Termine ultimo per l'iscrizione: 28 marzo 2012

Relatrici e relatori:

Marina Riddi, osteopata:

Svolge la professione di Osteopata presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze ed altri studi medici. È docente al Corso di formazione Avanzata in pediatria "L'intervento osteopatico in ambito pediatrico", riservato ad Osteopati, Pediatri e Neonatologi, organizzato da S.I.O.TE.MA. (Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie manuali).

Dal 2000 è docente di Osteopatia Fasciale e Viscerale presso la S.I.O.TE.MA, nelle sedi di Torino e Firenze. Svolge inoltre docenze presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica in corsi monotematici su gravidanza e parto.

Collabora con le ostetriche presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica nell'assistenza al percorso di gravidanza, parto, puerperio e nel trattamento osteopatico del neonato.

Ezio Fiorio, osteopata:

Dal 1987 al 2002 insegnante di attività motorie adattate a disabili motori e psichici presso il Ministero della Pubblica Istruzione;

Direttore e amministratore di centri per attività sportiva e di medicina manuale;

Osteopata libero professionista dal 1995;
dal 2000 docente di Osteopatia Craniale presso S.I.O.TE.MA. (Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie manuali), dove dal 2009 è docente responsabile della materia "Metodologia osteopatica in ambito clinico" presso le Sedi SIOTEMA di Torino e Firenze;
Coordinatore e Docente del corso Post Graduate in Osteopatia Pediatrica e di altri corsi Post Graduates in Osteopatia;
Relatore a numerosi congressi e convegni in ambito Nazionale.

Massimo Cecchini, osteopata:

laureato in Scienze Motorie, dall'anno 2008 è docente di Cranio Sacrale presso la scuola di Osteopatia S.I.O.TE.MA. di Torino nelle proprie sedi di Torino e Firenze Dall'anno 2006 al 2007 è assistente alla docenza presso la scuola di Osteopatia S.I.O.TE.MA. di Torino nelle proprie sedi di Torino e Firenze. Nel 2006 si diploma di Osteopata D.O.M.ROI presso la scuola S.I.O.TE.MA. di Torino Dal 2004 al 2005 è Docente Universitario alla Facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze nel corso di laurea specialistica di Scienza e Tecnica dello Sport. E' diplomato all'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Firenze, diplomato Massofisioterapista e diplomato Massaggiatore Sportivo presso la scuola ENFAP di Firenze. Ha partecipato al corso di formazione di posture Mézieres.

***PER RICEVERE IL PROGRAMMA COMPLETO E AVERE ULTERIORI INFORMAZIONI
CHIAMATE LA SEGRETERIA ALLO 055.576043 O SCRIVETE A info@marsupioscuola.it***