



SCUOLA ELEMENTALE
DI ARTE OSTETRICA

L'IPO/ANALGESIA FISIOLOGICA NEL PARTO STRUMENTI FISIOLOGICI E GLOBALI PER RIDURRE IL DOLORE DEL PARTO E RENDERE IL PARTO EUTOCICO

Docenti: **Verena Schmid**, ostetrica **Julie Bonapace**, mediatrice familiare,
Elisa Benassi, ostetrica e musicoterapeuta, **Francesco Cardini** medico ginecologo e
agopuntore, **Elena Cerri** ostetrica con master in medicina tradizionale cinese,
Sonia Bacetti, medico insieme alla sua équipe, **Cornelia Enning**, ostetrica acquatica

Un *per-corso* in 10 moduli + modulo esame per 195 ore totali

Date: 5-7 dicembre 2011, 9-11 gennaio, 5-7 marzo, 12-14 aprile, 6-8 giugno, 9-11 settembre, 15-17
ottobre, 22-24 novembre, 19-21 dicembre 2012, 28-29 gennaio 2013

Premessa: in tempi di analgesia epidurale sempre più diffusa, anche se ancora minoritaria, di tagli cesarei all'eccesso e di parti alienanti e spesso traumatizzanti per chi non usufruisce dell'epidurale, l'ipo/analgesia fisiologica rappresenta un'alternativa tra parto medico e parto chirurgico, ma anche una possibile integrazione: permette alle ostetriche di offrire alle partorienti un sostegno professionale e metodi per ridurre la percezione dolorosa fino al punto in cui diventa tollerabile e gestibile o si trasforma in altro, sia nel parto fisiologico, sia come integrazione all'epidurale, ritardandone l'applicazione e riducendone così gli effetti collaterali negativi.

Con questa offerta di assistenza l'ostetrica può creare nuovi spazi all'interno degli ospedali, gestiti in autonomia da lei in prima persona, e con ciò creare una vera opportunità di scelta per le donne. Di questa offerta fa parte anche la preparazione, con un vero e proprio training al lavoro del parto e la sperimentazione anticipata di alcuni metodi di ipo/analgesia.

Obiettivo del corso di specializzazione: dotare le ostetriche delle conoscenze fisiologiche, scientifiche e cliniche delle doglie del parto, di strumenti di prevenzione, gestione e intervento per ridurre il dolore del parto al suo minimo fisiologico o di trasformarlo attraverso le tre dimensioni neurofisiologiche del dolore;
allenarle a una relazione di sostegno alle donne con le doglie affinché siano in grado di formulare una propria offerta assistenziale e di ipo/analgesia alle donne gravide e partorienti, basata sul modello fisiologico di assistenza.

In questo per-corso puoi imparare a:

- offrire e promuovere attivamente e in autonomia un servizio di ipoalgesia fisiologica nel tuo contesto lavorativo
- usare l'approfondita conoscenza della fisiologia del dolore per offrire approcci diversificati all'ipoalgesia ostetrica
- usare diverse tecniche sensoriali, motivazionali e suggestive per la gestione e la riduzione della percezione del dolore del parto
- usare l'acqua in modo mirato e corretto per ottenere effetti ipoalgici e analgici individuare e sentire i punti dell'agopuntura e applicare alcune metodologie della medicina tradizionale cinese per il sollievo del dolore da parto e per la facilitazione del travaglio
- fare diagnosi e comprendere il bisogno specifico della donna e quindi fare un impiego mirato e personalizzato dello strumento ipoalgico
- preparare e allenare la donna e la coppia al lavoro del parto e alla gestione del dolore con un metodo di didattica attiva per i genitori (metodo Bonapace)
- sostenere la donna nel suo lavoro del parto fisicamente e emozionalmente
- facilitare il parto, rendendolo più eutocico e libero dalla paura

Costo del corso: per le ostetriche euro 2.200 con marsupio card, 2.640 senza card
Per altri professionisti: 2.350 con marsupio card

Termine ultimo per l'iscrizione: 5 novembre 2011