



Scuola Elementale
Arte Ostetrica

EVIDENCE BASED MIDWIFERY

NEW!

LO STRESS NELL' EVENTO NASCITA strumenti pratici per gestirlo in ottica PNEI



Condotta da **Federica Taricco**, Ostetrica

Un modulo di 18 ore **dal 28 al 30 ottobre 2019**

Orario: 1° giorno 15-20, 2° giorno 9-13 14.30-18.30, 3° giorno 9-14

Premessa

Nella nostra società occidentale si sente spesso parlare di **stress**. Ma cosa intendiamo per stress? Esistono stress fisiologici e stress psichici che hanno delle ripercussioni su tutti i sistemi biologici. Se lo stress viene vissuto in gravidanza, quali possono essere le **conseguenze nella relazione madre-bambino**? E quali le implicazioni durante il travaglio e il parto? Anche per l'operatore che accompagna la gravidanza e il travaglio, certe situazioni possono essere stressanti e interferire con una buona assistenza saluto-genica.

Infos: info@marsupioscuola.it, 055576266 da lunedì a sabato 9-16

Obiettivi del corso

*Fornire una visione concreta degli effetti che lo stress può avere sulla maternità e sull'attaccamento mamma-bambino, nonché sul suo ruolo durante il travaglio e il parto. Verrà fatta un'analisi accurata dei meccanismi che stanno alla sua base, analizzandoli in ottica PNEI e della salutogenesi. Verranno altresì forniti degli **strumenti** per poter ridurre lo stress in gravidanza e durante il travaglio e **tecniche per gli operatori della nascita** da utilizzare quando sentono che il loro livello di stress può influenzare l'assistenza.*

Alla fine di questo corso avrai strumenti per

- ✓ Conoscere i meccanismi fisiologici dello stress in ottica PNEI
- ✓ Conoscere i meccanismi che stanno alla base della formazione del legame mamma-bambino e le conseguenze che lo stress può avere sui sistemi biologici
- ✓ Riconoscere situazioni di stress durante la gravidanza e il travaglio/parto
- ✓ Saper riconoscere quando l'operatore è "stressato"
- ✓ Ridurre l'ansia e lo stress nella donna sia in gravidanza che durante il travaglio
- ✓ Ridurre l'ansia e lo stress dell'operatore.

Modalità

teorica ed esperienziale. Le lezioni frontali sono integrate da discussione di casi clinici e trattamenti mirati con lavoro corporeo.

A chi è rivolto

a ostetriche e ginecologi

Costo: 220 euro + iva con Seo Card, 260 euro + iva senza Seo Card

Termine ultimo per le iscrizioni: 15 ottobre 2019

RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN SEGRETERIA!

info@marsupioscuola.it

La docente

Federica Taricco

Ostetrica laureata nel 2004, lavoro dal 2005 presso il Reparto di Ostetricia e la Sala Parto dell'ospedale SS Annunziata di Savigliano (CN) come ostetrica e strumentista. Nel 2008 ho concluso la formazione biennale con Verena Schmid sulla "Continuità dell'Assistenza" iniziando così a seguire in autonomia le donne anche durante la gravidanza nell'Ambulatorio della Gravidanza Fisiologica.

Negli anni mi sono appassionata allo studio delle dinamiche "relazionali" esistenti tra i vari sistemi biologici dell'individuo, passione che è culminata nel 2018 con la conclusione del Master di I livello in Psiconeuroendocrinoimmunologia presso l'Università di Torino.