



## LA SALUTE PELVICA PERINEALE NEI CICLI FEMMINILI

Educazione, prevenzione, rieducazione e trattamento delle disfunzioni perineali con approccio interdisciplinare all'interno della relazione maieutica ostetrica

**50 ECM**



**Un corso di 10 moduli** di 18 ore cad. + modulo esame di 14 ore per un totale di **194** ore  
(Il modulo d'esame di 14 ore verrà fissato a distanza di sei mesi dalla fine del percorso)

**Orario dei moduli:** 1° giorno 15-20, 2° giorno 9-13, 14.30-18.30, 3° giorno 9-14

**Condotto da:** Paola Greco e Sabina Pastura, Ostetriche; Elisabetta Muraro, Fisioterapista;  
Gabriella Bianco, Psicologa; Sophie Commerman, Osteopata

**Obiettivo:** *creare un servizio specifico per le donne con problematiche pelvico-perineali nell'arco della vita femminile per la prevenzione e la rieducazione.*

### **Premessa**

La salute pelvico-perineale è una condizione importante per la qualità della vita della donna e per la sua autostima, sicurezza e fiducia. La zona pelvico-perineale contiene funzioni essenziali quali la sessualità femminile, la procreazione, la ciclicità interna ed è quindi fortemente legata alle emozioni, all'istintualità, all'intuizione e alla capacità di accoglienza. È la parte più vulnerabile e allo stesso tempo la più forte della donna. In una cultura sessuofobica e piena di tabù, soprattutto sulla sessualità femminile, la salute pelvico-perineale è soggetta a tanti attacchi e distorsioni. Saper prevenire, riconoscere e trattare queste distorsioni è obiettivo di questo corso. L'ostetrica, attraverso il suo lavoro le incontra e, seguendo la donna nel tempo la può accompagnare e preparare sia in un lavoro individuale che di gruppo, in tutti i cicli della vita femminile.

## CALENDARIO E TEMI DEI MODULI

DATA	TITOLO	CONDUCE
13-14-15 NOVEMBRE 2019	<b>Conoscere Il Perineo Dall'interno</b>	Paola Greco, Ostetrica
12- 13-14 DICEMBRE 2019 <i>Modulo accreditato ECM</i>	<b>Incontrare il Perineo nella Preparazione alla Nascita e nel Parto</b>	Sabina Pastura, Ostetrica
16-17-18 GENNAIO 2020	<b>Il Perineo Disfunzionale [Livello 1]: Diagnosi e Strumenti per la Rieducazione</b>	Elisabetta Muraro, Fisioterapista
13-14-15 FEBBRAIO 2020	<b>Il perineo dopo il parto</b>	Sabina Pastura, ostetrica
12-13-14 MARZO 2020	<b>Il Perineo Disfunzionale [Livello 2]: La Rieducazione Individuale nella Relazione Terapeutica</b>	Elisabetta Muraro, Fisioterapista
15-16-17 APRILE 2020 <i>Modulo accreditato ECM</i>	<b>Il Perineo Nella Donna Adulta e In Climaterio: Come Organizzare un Corso di Salute Pelvica</b>	Paola Greco, Ostetrica
15-16-17 MAGGIO 2020	<b>La fascia e la memoria tissutale. Anatomia, fisiologia e disfunzione del tessuto perineale</b>	Sophie Commerman, Osteopata
15-16-17 GIUGNO 2020	<b>Il Perineo Traumatizzato - Riconoscere e Accompagnare Il Trauma Pelvico-Perineale e Ostetrico [Livello 1]</b>	Gabriella Bianco, Psicologa
3-4-5 SETTEMBRE 2020	<b>Il Perineo Traumatizzato - Riconoscere e Accompagnare il Trauma Pelvico e Ostetrico [Livello 2]</b>	Gabriella Bianco, Psicologa
1-2-3 OTTOBRE 2020	<b>Il Perineo nella Donna Adulta e in Climaterio – La Promozione Attiva di un Servizio di Assistenza per la Salute Pelvico-Perineale</b>	Elisabetta Muraro, Fisioterapista e Paola Greco, Ostetrica
<b>ESAME DI DIPLOMA</b> A DISTANZA DI MINIMO 6 MESI DALLA FINE DEL CORSO, IN DATA DA STABILIRSI		

## **DOPO QUESTO CORSO AVRAI STRUMENTI PER:**

- **Applicare i fondamenti della ostetricia relazionale:** imparare ad approcciarsi alle donne con un piano di assistenza personalizzato superando gli stereotipi e le classificazioni
- **Saper osservare il perineo dal punto di vista funzionale,** acquisire un corretto approccio riabilitativo, eseguire un'accurata **raccolta dati**
- **Fornire elementi per condurre colloqui individuali e incontri di gruppo**
- **Eseguire le principali tecniche riabilitative manuali di base per gestire i disturbi pelvico-perineali**
- **Creare e gestire un servizio per la salute pelvico-perineale** per le donne di tutte le età (adolescenza, maternità, maturità)
- **Comprendere l'importanza della storia perineale della donna nell'assistenza al parto,** nella dinamica del parto, nella posizione del bambino in utero
- **Condurre gruppi pre e post natali e durante gli altri cicli di vita delle donne,** orientati alla prevenzione delle disfunzioni pelvico-perineali, ai traumi ostetrici e al miglioramento della salute globale
- Creare e condurre **sequenze corporee specifiche**
- **Riconoscere i segni legati al trauma psicologico-emozionale** derivato da abuso sessuale, stupro, condizionamenti culturali, perdite perinatali o danni ostetrici e mettere in atto un modello ostetrica-specifico per un approccio preventivo efficace
- **Conoscere le implicazioni del trauma ostetrico** (e del taglio cesareo) sulla salute psico-sessuale e riproduttiva della donna e proporre assistenza alla donna in questi casi
- **Affrontare l'argomento perineo nei gruppi dopo parto** e condurre sequenze di lavoro corporeo nei gruppi di ginnastica dopo parto
- **Riconoscere e trattare le memorie della Fascia pelvico-perineale femminile**
- **Conoscere il tuo perineo**

## **MODULO ESAME DI DIPLOMA – 2 giorni, 14 ore in data da definire**

Questo modulo verrà fissato alcuni mesi dopo la fine delle lezioni. Prevede la presentazione di una tesi su uno degli argomenti del corso, una valutazione circolare da parte delle partecipanti stesse e un caso clinico. L'esame superato, la presentazione della relazione e la compilazione delle schede di osservazione daranno diritto al diploma, all'iscrizione all'albo di qualità e all'uso del marchio di qualità SEAO.

**Modalità:** il corso si svolge con didattica attiva, saturata. Offre quindi oltre al percorso professionale anche un percorso personale attraverso il coinvolgimento diretto. Può essere frequentato solo interamente. Verrà attivato con un minimo 14 partecipanti.

**A chi è rivolto:** Ostetriche, Fisioterapiste, Osteopate.

## **COSTO**

1.890,00 euro + IVA con Seao Card; 2.300,00 euro + IVA senza Seao Card

**Il prezzo comprende 50 crediti ECM**

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

è possibile effettuare il pagamento in tre diverse opzioni:

### 1) IN UNICA SOLUZIONE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

### 2) IN 4 TRANCHES:

- euro 300,00 + IVA al momento dell'iscrizione
- euro 550,00 + IVA al 1° modulo
- euro 550,00 + IVA al 4° modulo
- saldo + IVA al 8° modulo

**3) IN 12 RATE da 165,00 euro + IVA ciascuna.** Anticipo di una rata al momento dell'iscrizione. (Solo con Seao Card. Maggiorazione del 5% sul costo totale).

**Termine ultimo per le iscrizioni: 30 ottobre 2019**

## LE DOCENTI

**Paola Greco, ostetrica dal 1979**, libera professionista, si occupa di accompagnare le donne nelle varie fasi della vita, dalla pubertà alla gravidanza alla menopausa. Ha pubblicato: "La salute della donna il benessere del perineo" nel quale ha raccolto, con altri autori, la sua esperienza sulla conoscenza, prevenzione e cura delle funzioni perineali. Nel 2010 ha tenuto un corso di aggiornamento pilota per la Toscana, presso l'ospedale di Lucca, formando ostetriche e infermiere, per rispondere al bisogno di benessere perineale delle donne in gravidanza e nel dopo parto. Si occupa di aiutare le donne a conoscere il proprio perineo e curarne la salute.

**Gabriella Bianco. Psicologa, Psicoterapeuta e Coach.** Corso Postlaurea in Prevenzione Psicosociale e Promozione della Salute presso la Freie Universität di Berlino. Esperta in Psicologia Perinatale, Psicotraumatologia e Psicologia della Donna e Transculturale. Fondatrice e Direttrice Sanitaria di *Inanna - Centro di Psicologia e Salute Integrata* a Palma di Maiorca. Socia fondatrice e onorifica dell'Associazione Spagnola di Psicologia Perinatale. Esperienza internazionale come formatrice di operatori sanitari per diverse istituzioni pubbliche e private.

**Elisabetta Muraro, fisioterapista** dal 1989. Laureata con il Corso Finalizzato presso l'Università di Verona nel 2004. Dipendente dell'Azienda Ospedaliera di Verona, si occupa di Riabilitazione del Pavimento Pelvico dal 1998. Attiva nella formazione dal 1998, dall'Anno Accademico 2010-2011 è Docente di Riabilitazione Uro-ginecologica presso l'Università di Verona Corso di Laurea in Fisioterapia.

**Sabina Pastura, ostetrica** dall'81. Docente della Scuola Elementale di Arte Ostetrica con formazione specifica in didattica attiva. Lavora alla Maternità Provinciale di Milano (POMM) fino al 1989. Da allora è libera professionista e lavora con La Lunanuova, studio ostetriche di cui è socia fondatrice, assistendo parti e puerperi a domicilio, conducendo gruppi pre- e dopo parto ed occupandosi in particolare di ginnastica dopo parto e riabilitazione perineale. Formazione di Yoga dal '94 al 2000. Attiva nella formazione dal 1989.

**Paola Frisoli, ostetrica** dal 1985, esperienza ospedaliera di 8 anni di cui 3 passati in Brasile in una Maternità rurale occupandosi anche di promozione della salute della donna sul territorio anche in merito alla contraccezione di barriera. Attualmente coordina l'area socio sanitaria di un consultorio familiare privato accreditato. Dalla fine degli anni 70 anche a livello personale si interessa al tema della contraccezione ed in particolare ha seguito tutte i ricorsi storici dell'arrivo del diaframma in Italia proponendolo da sempre una volta ostetrica. Negli anni 90 fa parte del Gruppo Inanna a Bergamo per la promozione del parto a domicilio e la salute della donna in gravidanza e nel dopo parto. Da circa 20 anni si occupa anche di interventi di educazione all'affettività nelle scuole e in contesti extra scolastici e organizza gruppi per la promozione della salute della donna negli anni della Menopausa. Studia Scienza dell'educazione all'università di Bergamo.

**Sophie Commerman** è osteopata D.O. diplomata al Sutherland College in Belgio nel 1993. Specializzata in osteopatia pediatrica e perinatale, è docente presso l'Associazione Corpo e Psiche per la quale organizza seminari di formazione post-graduate per osteopati. Insegna in Francia, Spagna e Italia. Ideatrice dello Studio Corpo e Psiche dove prosegue la sua ricerca sui legami infiniti tra mente e corpo e la relazione mamma-bambino.

**RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN SEGRETERIA!**

*info@marsupioscuola.it*