



Scuola Elementale  
Arte Ostetrica

## LA PNEI DELLE MESTRUAZIONI

*Il ciclo ovarico come non lo avete mai visto*



Conduce **Claudia Sfetez**, ostetrica

Un corso di 18 ore

**18-20 novembre 2019**

**Orario** 1° giorno: 15- 20; 2° giorno: 9 – 13, 14,30 – 18.30; 3° giorno 9 – 14

### **Premessa**

Questo corso, unico nel suo genere, vuole offrire alle professioniste della salute femminile uno **sguardo profondo**, sfaccettato e interiore sul ciclo ovarico e **sulle basi della salute psicofisica di ciascuna donna a partire da noi stesse**. Abbiamo studiato il ciclo ovarico e mestruale dal punto di vista sanitario e settoriale ma, così come il parto non può essere considerato un mero evento sanitario, anche **la ciclicità mensile contiene e manifesta significati bio-psico-sociali e sessuali al limite della meraviglia**.

La scoperta di questi significati e delle loro interconnessioni nella nostra vita quotidiana è l'obiettivo di questo corso, per fare propria la **saggezza di genere** e poterla condividere con le donne, **applicandola nella propria propria vita e nella propria professione**.

## **Obiettivo del corso**

*Lo sguardo in ottica PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia) offre una **comprensione scientifica** delle modificazioni fisiche, psicoemozionali e comportamentali indotte mensilmente dal ciclo ovarico; aiuta a comprendere le variazioni della **libido**, dei **comportamenti sociali**, della **percezione del tempo e della realtà emotiva e saperle ottimizzare tramite l'ascolto di sé e della fase corrispondente**.*

*Il corso vuole offrire un **approccio specifico di genere** per l'assistenza ostetrica e strumenti di comprensione e sostegno alla **guarigione fisica e simbolica propria e delle donne**, al **recupero dell'integrità psicofisica**, al riconoscimento della propria identità di genere e dei suoi doni nella vita di ciascuna.*

**A chi è rivolto:** alle ostetriche e alle donne che abitano all'interno delle ostetriche. Sono ben accolte le donne che si occupano di salute di genere.

**Modalità:** attiva. Il corso alterna teoria e pratica con lavori personali e di gruppo. Ciascuna partecipante è invitata a mettersi in gioco personalmente.

## **Costo:**

220,00 euro + IVA con Seo Card; 260,00 euro + IVA senza Seo Card

**Termine ultimo per le iscrizioni:** 6 novembre 2019

## **RIFERIMENTI**

Bottaccioli Francesco *"Psiconeuroendocrinoimmunologia. I fondamenti scientifici delle relazioni mente-corpo. Le basi razionali della medicina integrata"* Red Edizioni (2015)

Davis Elizabeth & Leonard Carol *"The Women's wheel of life"* (solo edizione inglese 2012)

Enslin Eve *"I monologhi della vagina"* Il Saggiatore Edizioni (2012)

Flaumenbaum Daniele *"Donna desiderata, donna desiderante"* Borla Edizioni (2009)

Grey Miranda *"Luna Rossa. Capire e usare i doni del ciclo mestruale"*. Macro Edizioni (2011)

Noble Vicky *"La Dea doppia"* Venexia Edizioni (2005)

Pinkola Estes Clarissa *"Donne che corrono coi lupi"*. Frassinelli Edizioni (2011)

Pope Alexandra *"Mestruazioni. La forza di guarigione del ciclo mestruale dal menarca alla menopausa"*. Terra Nova Edizioni (2007)

Wolf Naomi *"Vagina. Una storia culturale"* Mondadori Edizioni (2013)

## **La Docente:**

Claudia Sfetez: ostetrica dal 2006, si è formata a Trieste e successivamente con Verena Schmid frequentando il corso Biennale "La continuità dell'assistenza" presso la SEAO, esperienza che ha plasmato il suo percorso professionale. Lavora come libera professionista, è appassionata del tema della Guarigione, della salute globale della Nascita dal concepimento fino alla gravidanza e all'accudimento. Si è formata presso la scuola Portare i Piccoli® con Esther Weber, nell'Armonizzazione Globale delle Cicatrici con David Kanner e dal 2016 è Arvigo® practitioner (Arvigo Techniques of Maya Abdominal Therapy®). Negli anni si è dedicata all'assistenza di donne, coppie e famiglie e gruppi di donne vittime di violenza ostetrica, costruendo un percorso di guarigione dall'esperienza negativa di parto e nascita. Collaboratrice fissa della rivista "D&D" edita SEAO, è autrice anche del saggio "Portare e Resilienza – La pratica del portare come fattore favorente la resilienza neonatale e materna in casi di nascita e parto traumatici". Nel 2016 è uscito il suo libro "Guarire dopo il parto" (ed. Bookabook) che condensa il sapere e l'esperienza della woman centered care applicata ai percorsi di guarigione individuali e di gruppo.

**RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN SEGRETERIA!**

*Info@marsupioscuola.it*