



Scuola Elementale
Arte Ostetrica

CORSO ANNUALE PER OSTETRICHE
BASI PRATICHE PER UN'ASSISTENZA FISIOLÓGICA
IN GRAVIDANZA, PARTO E PUERPERIO

STRUMENTI PER UN'ASSISTENZA AMICA DELLE DONNE, DEI BAMBINI,
DELLA FAMIGLIA, DELL'OSTETRICA



Un corso in 9 moduli di 18 ore + un modulo di 27 ore, per 189 ore totali - 50 crediti ECM

Orario: 1° giorno 15 - 20, 2° giorno 9 - 13, 14.30 - 18.30, 3° giorno 9 - 14
Ultimo modulo 4 giorni: 1° giorno 14 - 20, 2° e 3° giorno 9 - 13, 14.30 - 18.30, 4° giorno 9 - 14.

Condotto dalle ostetriche e formatrici SEAO: **Elena Bing e Marta Campiotti**

Luogo: c/o sede della Scuola di Arte Ostetrica srl – lungarno C. Colombo 28 A 50136 Firenze

Premessa:

Le evidenze scientifiche dimostrano che l'assistenza ostetrica alla gravidanza, al parto e al puerperio, se erogata da operatori non medici con il più basso e specifico profilo professionale dedicato, garantisce migliori outcome nella popolazione sana. È altresì dimostrato che la continuità dell'assistenza (il rapporto *one to one* con un singolo operatore di riferimento) abbatta l'insorgenza di patologie e complicanze durante tutto l'arco del percorso maternità, aumentando il grado di soddisfazione delle donne, delle famiglie e degli operatori e riducendo il ricorso a terapie mediche e ammissioni neonatali in TIN.

La Salutofisiologia (Schmid) si sviluppa a partire dal modello Salutogenico (Antonovsky) come modello elettivo di assistenza ostetrica: un'assistenza che punta sulle risorse endogene delle mamme e dei bambini, distanziandosi da una focalizzazione sul rischio tipica del modello medico/patologico. Il modello salutofisiologico applicato permette di mantenere in salute circa il 90 % delle donne che iniziano la gravidanza in un normale stato di salute e di dare un sostegno concreto e ostetrica-specifico nei casi di fisiopatologia.

La relazione terapeutica e le competenze comunicative dell'ostetrica sono parti integranti dell'approccio salutofisiologico; permettono un'assistenza personalizzata di alta qualità, orientata sui bisogni specifici di ogni donna e su un uso appropriato delle risorse mediche e tecnologiche.

La ricerca dimostra inoltre che donne informate che partecipano attivamente alle scelte assistenziali di gravidanza, parto e puerperio, incorrono meno in tagli cesarei, richiedono meno analgesia, si ricoverano più raramente in ospedale in gravidanza o dopo, sono maggiormente in grado di gestire gli eventi collegati alla maternità e sono più soddisfatte.

L'assistenza nel modello salutofisiologico richiede strumenti di valutazione ed intervento circolari basati su competenze cliniche, capacità relazionali, abilità manuali e conoscenza di tecniche corporee, ma anche su sapere teorico ed esperienziale, sulla conoscenza delle proprie competenze e dei propri limiti come operatore. Questi sono gli *strumenti di sicurezza* per l'ostetrica che vuole esercitare in autonomia: relazionali, scientifici (conoscenza delle attuali e revisionate evidenze scientifiche), teorici, culturali e legali.

Per attuare questo modello è anche necessario avvalersi di altre figure professionali all'interno di relazioni interdisciplinari che favoriscano il rispetto e il confronto tra pari in uno scambio di obiettivi condivisi.

Obiettivo del percorso formativo:

Fornire tutti gli strumenti teorici e pratici per **un'assistenza strutturata, solida e competente** che sia in grado di essere **amica della donna, del bambino, della famiglia** e delle ostetriche, in un rapporto di continuità e ad alta qualità, che riduca la necessità di interventi medici e alzi il potenziale di salute a breve, medio e lungo termine lungo tutto il percorso della maternità.

Offrire alle ostetriche tutti gli strumenti per poter operare in **autonomia e benessere professionale** sia dentro che fuori dall'ospedale come previsto da profilo professionale.

CALENDARIO E PROGRAMMA GENERALE

N° MODULO - DATE	ARGOMENTO	DOCENTE
1° MODULO 28-29-30 GENNAIO 2019	Salutofisiologia in maternità. Il concepimento, l'inizio della vita	Elena Bing
2° MODULO 25-26-27 FEBBRAIO 2019	La fisiologia e la promozione della salute in gravidanza	Elena Bing
3° MODULO 25-26-27 MARZO 2019	La relazione terapeutica/maieutica, il patto terapeutico	Marta Campiotti
4° MODULO 2-3-4 MAGGIO 2019 MODULO ACCREDITATO ECM	Il terzo trimestre di gravidanza: meno trenta, meno dieci, il termine e post termine	Elena Bing
5° MODULO 3-4-5 GIUGNO 2019	Le fasi del travaglio: l'ambiente, le doglie, le libere posizioni	Elena Bing
6° MODULO 3-4-5 LUGLIO 2019 ACCREDITATO ECM	Il Parto e la Nascita	Marta Campiotti
7° MODULO 11-12-13 SETTEMBRE 2019	Il tempo dell'Incontro: le prime 2 ore dopo parto, i primi 10 giorni	Marta Campiotti
8° MODULO 7-8-9 OTTOBRE 2019	Il puerperio	Elena Bing
9° MODULO 4-5-6 NOVEMBRE 2019	Il primo anno di vita del bambino	Elena Bing
10° MODULO 13-14-15-16 GENNAIO 2019	Strumenti professionali e di dialogo interdisciplinare	Elena Bing

DOPO QUESTO CORSO AVRAI GLI STRUMENTI PER:

- ✓ **Accogliere e prendere in carico una donna** con il suo nucleo familiare
- ✓ **Fare un'anamnesi Salutofisiologia con valutazione circolare**
- ✓ **Fare un piano di assistenza** individuale e concordato
- ✓ **Seguire clinicamente una gravidanza** e osservare le modalità funzionali dei sistemi Fisiologici
- ✓ Favorire e, se necessario, **ristabilire i processi fisiologici**
- ✓ Riconoscere **quando una gravidanza giunge al termine**
- ✓ **Condurre e facilitare il travaglio normale** con inizio spontaneo
- ✓ **Assistere il parto in tutte le posizioni** e **contenere il dolore** con metodiche non farmacologiche
- ✓ Condurre e facilitare, in autonomia, il periodo **dell'immediato dopo parto**
- ✓ **Curare la madre in puerperio** e creare le condizioni per l'**allattamento**
- ✓ **Seguire lo sviluppo del bambino e della famiglia nel primo anno di vita**
- ✓ **Saper sostenere i passaggi fondamentali della dentizione e dello svezzamento**
- ✓ Offrire **relazione e sostegno** alla donna, al bambino, al partner in ogni fase del percorso maternità
- ✓ **Applicare il ragionamento clinico** per la selezione delle situazioni che richiedono cure mediche
- ✓ **Elaborare proposte organizzative innovative** da presentare nella tua realtà professionale intra od extra ospedaliero, da libera professionista o in lavoro dipendente
- ✓ **Relazionarti con gli altri operatori** in un rapporto paritario di scambio e di crescita professionale
- ✓ **Tutelarti dal punto di vista legale**

Metodologia didattica

La conduzione del corso è attiva. Lezioni magistrali, discussioni in plenaria, lavori di gruppo, brain storming, drammatizzazioni e role playing, audiovisivi, lavoro corporeo esperienziale. Si prevede inoltre la sperimentazione, da parte delle partecipanti, di sedute di counselling con la supervisione della conduttrice. E' richiesto un coinvolgimento personale diretto.

Alla fine del percorso ogni discente elaborerà una relazione scritta su uno dei temi del corso di sua scelta, la relazione sarà depositata in segreteria e messa a disposizione di tutte le discenti. La relazione deve essere inviata alle docenti un mese prima dell'ultimo modulo.

Materiale didattico e auto studio:

È prevista una dispensa per ciascun modulo con relativa bibliografia di base.

L'apprendimento attraverso l'esperienza è un caposaldo della formazione SEAO.

L'auto studio tra i moduli è indispensabile al fine di acquisire i contenuti.

Costo: Euro 2000 + IVA con Seo Card (Euro 90,00) Euro 2200,00 + Iva senza SeoCard

Pagamento possibile in 4 rate (solo con Seo Card)

euro 300 + IVA al momento dell'iscrizione

euro 500 + IVA al 1° modulo

euro 500 + IVA al 3° modulo

euro 500 + IVA al 6° modulo

Euro 200 + IVA al 8° modulo

o in 12 rate mensili da euro 175+ IVA (solo con SeoCard)

Il prezzo comprende: 50 crediti ECM per l'ottenimento dei quali è prevista la partecipazione al 100% delle ore dei moduli accreditati (indicati come da programma).

Estratto del documento "Criteri per l'assegnazione dei crediti formativi" alle attività ECM approvato dalla commissione Nazionale per Formazione Continua in data 13 gennaio 2010.

come indicato nel documento, al partecipante/discente saranno erogati i Crediti Formativi se:

1. Partecipa all'intera durata dell'evento formativo.
2. supera la verifica di apprendimento rispondendo al requisito del superamento alla prova con almeno il 75% di quanto viene richiesto nella prova stessa.

E' compreso inoltre il materiale didattico.

Termine ultimo per l'iscrizione: 23 dicembre 2018

La Scuola al termine delle iscrizioni confermerà il corso solo dopo aver raggiunto il numero minimo di partecipanti.

RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN SEGRETERIA!!

info@marsupioscuola.it

LE DOCENTI

Elena Bing

Nata e cresciuta a Firenze dove ad oggi svolge attività di ostetrica libero professionista dal 2006.

Assiste la coppia nel percorso della maternità secondo i protocolli della salutofisiologia nella continuità dell'assistenza.

Laureata in ostetricia presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze, ha continuato la formazione con il master biennale in “La continuità dell'assistenza” condotto da Verena Schmid presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica, e attraverso il tirocinio pratico con l'ostetrica Gabriella Fois ha iniziato a sperimentare e praticare l'arte ostetrica anche nell'assistenza al parto al domicilio.

Collabora con la rivista “D&D” il giornale delle ostetriche.

Ad oggi è mamma di tre bambini i quali hanno partecipato con le loro nascite al suo diventare Ostetrica.

Marta Campiotti

Autrice del libro “Nascere dolce” (Emme edizioni, 1983). Presidente della Associazione Nazionale Ostetriche Parto a Domicilio e Casa Maternità, da sempre coniuga la professione con la ricerca e lo studio, la didattica con la progettazione di realtà sperimentali come la Casa Maternità Montallegro, luogo di assistenza globale alla nascita e laboratorio al femminile. Vive la “professione libera” (così ama definirsi) con creatività e stimoli nuovi, essendo la curiosità il suo motore di ricerca. Ha così approfondito: fitoterapia, floriterapia, costellazioni familiari, Feldenkreis, Rio Abierto, dentro un suo personale percorso “verso la guarigione e la bellezza dell'Anima”.